

# 7 月 の こ ん だ て

M33.1.2

太田東保育園

| 日<br>曜日 |   | 初期(5～6ヶ月)   | 中期(7～8ヶ月)       | 後期(9～11ヶ月)    |                            |                   | 行事予定    | メモ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------|---|-------------|-----------------|---------------|----------------------------|-------------------|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|         |   | おかゆ、スープ、ミルク | おかゆ、スープ、ミルク     | 午前おやつ<br>ほうじ茶 | 昼食<br>おかゆ(めん・食パン)、ミルク、ほうじ茶 | 午後おやつ<br>ミルク、ほうじ茶 |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 1       | 火 | 人参          | 人参、じゃが芋、茄子の水煮   | すいか           | 鶏肉、マカロニ、野菜入りスープ煮           | ホットケーキ            | 身長体重測定  | <p>蒸し暑い日が続いていますが<br/>体調を崩してはいませんか？<br/>つい冷たいものばかり食べてしまいがちですが、夏を乗り切るためのいろいろな食品を食べられるようにしていきます。</p>  <p>離乳食は楽しい雰囲気の中で<br/>体調を考慮し、無理はせず、食べられる量を加減してゆくりと進めていきましょう。</p>  <p>☆汗をかきやすい時期です。こまめに水分を摂るように心がけましょう。</p> |
| 2       | 水 | 〃           | 人参、きゅうり、じゃが芋〃   | すいか           | 鶏肉、豆腐、野菜入り味噌スープ煮           | 蒸しパン              |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 3       | 木 | 〃           | 人参、ブロッコリー、きゅうり〃 | 赤ちゃんせんべい      | 鶏肉、ひじき、野菜入りスープ煮            | じゃが芋もち            | 3歳児保育参加 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 4       | 金 | 〃           | 人参、トマト、きゃべつ〃    | 赤ちゃんせんべい      | しらす、野菜入り味噌スープ煮             | フルーツ寒天            |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 5       | 土 | 〃           | 人参、きゃべつ、じゃが芋〃   | 赤ちゃんせんべい      | めん、鶏肉、野菜入りスープ煮             | 食パン               |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 7       | 月 | じゃが芋        | 人参、じゃが芋、玉ねぎ〃    | 赤ちゃんせんべい      | そうめん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮    | すいか               | 七夕      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 8       | 火 | 〃           | 人参、きゅうり、玉ねぎ〃    | すいか           | 鮭のほぐし身、野菜入り味噌スープ煮          | ホットケーキ            |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 9       | 水 | 〃           | 人参、じゃが芋、ブロッコリー〃 | すいか           | 鶏肉、野菜入り味噌スープ煮              | きな粉マカロニ           |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 10      | 木 | 〃           | 人参、かぼちゃ、きゃべつ〃   | すいか           | 豚肉、野菜入りコンソメスープ煮            | フルーツ寒天            | 避難訓練    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 11      | 金 | 〃           | 人参、じゃが芋、玉ねぎ〃    | 赤ちゃんせんべい      | めん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮      |                   | 盆踊り大会   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 12      | 土 | 〃           | 人参、玉ねぎ〃         | 赤ちゃんせんべい      | スパゲティ、鶏肉、野菜入りトマトスープ煮       | 食パン               |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 14      | 月 | かぼちゃ        | 人参、玉ねぎ、きゅうり〃    | すいか           | 鶏肉、野菜入り味噌スープ煮              | 蒸しパン              |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 15      | 火 | 〃           | 人参、大根、いんげん〃     | すいか           | しらす、ふ、野菜入りスープ煮             | しょうゆマカロニ          |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 16      | 水 | 〃           | かぼちゃ、茄子、玉ねぎ〃    | すいか           | 薄味チキンカレー                   | ホットケーキ            |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 17      | 木 | 〃           | 人参、きゅうり、じゃが芋〃   | 赤ちゃんせんべい      | 豚肉、豆腐、野菜入りコンソメスープ煮         | フルーツ寒天            |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 18      | 金 | 〃           | 人参、玉ねぎ、ブロッコリー〃  | 赤ちゃんせんべい      | しらす、ふ、野菜入り味噌スープ煮           | 食パン               |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 19      | 土 | 〃           | 人参、ほうれん草〃       | 赤ちゃんせんべい      | うどん、しらす、野菜入りしょうゆスープ煮       | 食パン               |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 22      | 火 | 大根          | 人参、きゃべつ、きゅうり〃   | すいか           | しらす、豆腐、野菜入り味噌スープ煮          | 蒸しパン              |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 23      | 水 | 〃           | 人参、ブロッコリー、トマト〃  | すいか           | めん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮      | きな粉マカロニ           |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 24      | 木 | 〃           | 人参、かぼちゃ、きゃべつ〃   | 赤ちゃんせんべい      | 鶏肉、野菜入りトマトスープ煮             | フルーツ寒天            |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 25      | 金 | 〃           | 人参、玉ねぎ、きゅうり〃    | 赤ちゃんせんべい      | しらす、ひじき、野菜入り味噌スープ煮         | ホットケーキ            |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 26      | 土 | 〃           | 人参、じゃが芋〃        | 赤ちゃんせんべい      | めん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮      | 食パン               |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 28      | 月 | きゃべつ        | 茄子、じゃが芋、玉ねぎ〃    | 赤ちゃんせんべい      | 鶏肉、野菜入りスープ煮                | すいか               |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 29      | 火 | 〃           | 人参、ブロッコリー〃      | すいか           | しらす、豆腐、野菜入りコンソメスープ煮        | じゃが芋もち            |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 30      | 水 | 〃           | 人参、ほうれん草、じゃが芋〃  | すいか           | 鶏肉、野菜入り味噌スープ煮              | フルーツ寒天            | お誕生会    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 31      | 木 | 〃           | 人参、玉ねぎ、レタス〃     | すいか           | 豚肉、マカロニ、野菜入りトマトスープ煮        | 食パン               |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

・離乳食の進み具合によって、食品の種類数、量は個々変えています。

- ・初期、中期のスープはその日の野菜を煮たスープです。
- ・後期の野菜は、中期の野菜と同じ様な物です。