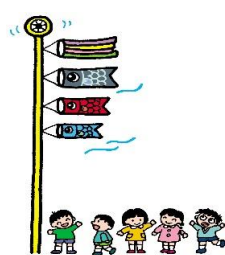


5月のこんだて

R7. 4. 28

太田東保育園

日 曜日	1. 2才児		副食	おやつ	エネルギー(kcal)		行事予定	メモ
	午前おやつ	主食			0.1.2才	3.4.5才		
1 木	とんがりコーン、お茶	ごはん	野菜コロケ、フレンチサラダ、味噌スープ	ココアホットケーキ、牛乳	473	552		5月5日はこどもの日  気持ちの良い爽やかな風にこいのぼりたちも元気に青空を泳いでいます。 春野菜がおいしい時期になりました。きゃべつや玉ねぎ、じゃが芋などみずみずしさや甘みがあり、この時期にしか味わえない味です。他にも筍やアスパラガスなどたくさん野菜が登場します。香りや食感を楽しみながら春を感じみましょう。 
2 金	おかき、お茶	ふりかけごはん	ポークシューマイ、ポテトサラダ、おかかブロッコリー、スープ	ビスケット、牛乳	475	539		
7 水	ルヴァン、お茶	ごはん	筍ごはん、おさかなポテト、塩きゅうり、みそ汁	かしわもち、牛乳	464	515	身長体重測定	
8 木	ベジたべる、お茶	ごはん	鶏肉の照り焼き、じゃが芋のベーコン炒め、アスパラのおかかマヨ和え、スープ	クッキー、イチゴシェイク	501	548	花まつり	
9 金	チーズ、お茶	めん	たぬきうどん	おかき、麦茶	297	298	保育参観・引き渡し訓練、保護者会総会	
10 土	おかき、お茶	めん	ラーメン、牛乳、果物	おにぎり、麦茶	315	339		
12 月	おかき、お茶	ごはん	ハンバーグ、野菜炒め、塩きゅうり、スープ	フルーチェ、とんがりコーン	407	433	避難訓練	
13 火	Caせんべい、お茶	ごはん	鮭の塩こうじ漬け、春雨の和え物、おかかブロッコリー、みそ汁	芋フライ、牛乳	432	485		
14 水	プリッツ、お茶	パン	クリームシチュー、ウィンナーソテー、グリーンサラダ、オレンジ	中華ごま団子、牛乳	585	742		
15 木	ヨーグルト、レーズン	ごはん	はんぺんのチーズサンドフライ、きゃべつの昆布和え、スープ	おかき、カルピス	398	441		
16 金	アスパラガス、お茶	ごはん	マーボー豆腐、チキンナゲット、塩きゅうり、中華風コーンスープ	たまごケーキ、牛乳	521	594		
17 土	おかき、お茶	めん	スパゲティ、スープ、牛乳、果物	おにぎり、麦茶	451	503		
19 月	えびせん、お茶	ごはん	鶏肉のオニオントマト煮、マカロニサラダ、スープ	黒ごまカップケーキ、牛乳	537	619		
20 火	ウエハース、お茶	ごはん	白身魚のマヨネーズ焼き、ひじきの炒め煮、塩きゅうり、みそ汁	フルーツヨーグルト、ハッピーターン	414	455		
21 水	おかき、お茶	ごはん	新じゃがの含め煮、野菜入り納豆、昆布マヨブロッコリー、みそ汁	かぼちゃ饅頭、りんごジュース	479	511		
22 木	クッキー、お茶	ごはん	チキンピカタ、春雨サラダ、星ポテト、スープ	甘辛団子、牛乳	535	605		
23 金	サッポロポテト、お茶	ごはん	キーマカレー、コーンサラダ、オレンジ	アメリカンドック、牛乳	621	720	交通安全教室	
24 土	おかき、お茶	めん	焼きそば、スープ、牛乳、果物	おにぎり、麦茶	338	369		
26 月	ゼリー、じゃこ気分	ごはん	栄養きんぴら、ぎょうざ、塩きゅうり、スープ	バナナ、牛乳	419	484		
27 火	チーズ、お茶	ごはん	さばの塩焼き、五目ナムル、ミニトマト、みそ汁	インドサモサ、ぶどうジュース	417	450		
28 水	野菜かりんとう、お茶	めん	ごまだれ冷やし中華、エビシューマイ、ブロッコリーサラダ	シュガートースト、牛乳	483	629	お誕生会	
29 木	おかき、お茶	ごはん	鶏肉からあげ、コンビネーションサラダ、みそ汁	豆乳プリン、プリッツ	503	535	尿検査	
30 金	ビスコ、お茶	ごはん	豚肉の生姜焼き、かぼちゃサラダ、塩きゅうり、野菜スープ	オートミールクッキー、牛乳	554	623		
31 土	おかき、お茶	めん	たぬきうどん、牛乳、果物	おにぎり、麦茶	382	410		