

# 5 月 の こ ん だ て

R7. 4. 28

太田東保育園

日 曜日	初期(5~6ヶ月)	中期(7~8ヶ月)	後期(9~11ヶ月)			行事予定	メモ
	おかゆ、スープ、ミルク	おかゆ、スープ、ミルク	午前おやつ ほうじ茶	昼食 おかゆ(めん・食パン)、ミルク、ほうじ茶	午後おやつ ミルク、ほうじ茶		
1	木	人参	人参、きゅうり、じゃが芋の水煮	赤ちゃんせんべい	しらす、ふ、野菜入り味噌スープ煮	ホットケーキ	
2	金	〃	人参、玉ねぎ、ブロッコリー	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りスープ煮	きな粉マカロニ	
7	水	〃	人参、きゅうり、きゃべつ	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	じゃが芋もち	身体重測定
8	木	〃	人参、玉ねぎ、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りスープ煮	いちご	花まつり
9	金	〃	人参、ほうれん草、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	うどん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	蒸しパン	保育参加、引き渡し訓練、保護者会総会
10	土	〃	人参、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	めん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン	
12	月	じゃが芋	人参、きゅうり、きゃべつ	いちご	豚肉、野菜入りトマトスープ煮	フルーツ寒天	避難訓練
13	火	〃	人参、きゅうり、ブロッコリー	いちご	鮭のほぐし身、豆腐、野菜入り味噌スープ煮	じゃが芋もち	
14	水	〃	人参、玉ねぎ、じゃが芋	いちご	食パン、鶏肉、野菜入りコンソメスープ煮	きな粉マカロニ	
15	木	〃	人参、きゃべつ、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	しらす、ふ、野菜入りスープ煮	蒸しパン	
16	金	〃	人参、きゅうり、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	豚肉、豆腐、野菜入りコンソメスープ煮	食パン	
17	土	〃	人参、玉ねぎ	赤ちゃんせんべい	スパゲティ、鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	食パン	
19	月	かぼちゃ	人参、玉ねぎ、じゃが芋	いちご	鶏肉、マカロニ、野菜入りスープ煮	ホットケーキ	
20	火	〃	人参、きゅうり、じゃが芋	いちご	鱈のほぐし身、ひじき、野菜入り味噌スープ煮	フルーツ寒天	
21	水	〃	人参、玉ねぎ、ブロッコリー	いちご	しらす、ふ、野菜入り味噌スープ煮	かぼちゃ饅頭	
22	木	〃	人参、きゃべつ、玉ねぎ	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りスープ煮	じゃが芋もち	
23	金	〃	人参、じゃが芋、玉ねぎ	赤ちゃんせんべい	薄味チキンカレー	食パン	交通安全教室
24	土	〃	人参、きゃべつ、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	めん、鶏肉、野菜入りスープ煮	食パン	
26	月	大根	人参、じゃが芋、きゅうり	いちご	鶏肉、野菜入りスープ煮	きな粉マカロニ	
27	火	〃	人参、大根、きゃべつ	いちご	しらす、ふ、野菜入り味噌スープ煮	じゃが芋もち	
28	水	〃	人参、じゃが芋、トマト	いちご	めん、しらす、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン	お誕生会
29	木	〃	レタス、じゃが芋、玉ねぎ	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	フルーツ寒天	尿検査
30	金	〃	人参、きゃべつ、かぼちゃ	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	ホットケーキ	
31	土	〃	人参、ほうれん草	赤ちゃんせんべい	うどん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン	

青い空に爽やかな風、天気の良い日にはなるべくお散歩に出かけてお日様をからだいっぱい

に浴びています。初夏の花や虫を見つけながらお腹を空かせて食事の時間が楽しくなるように工夫していきたいと考えています。



☆離乳食はこどもの様子を見ながら一つずつ、ゆっくと優しい声をかけて進めていきましょう。



- ・離乳食の進み具合によって、食品の種類数、量は個々変えています。
- ・初期、中期のスープはその日の野菜を煮たスープです。
- ・後期の野菜は、中期の野菜と同じ様な物です。