

6月のこんだて

R7. 5. 28

太田東保育園

日 曜日	1. 2才児		副 食	おやっ	エネルギー(kcal)		行事予定	メモ
	午前おやつ	主食			0.1.2才	3.4.5才		
2 月	おかき、お茶	ごはん	チンジャオロースー、ホタテ風フライ、塩きゅうり、スープ	オレンジ、たべっこ動物	426	476	身長体重測定、プール開き	食中毒を予防しよう 梅雨の時期は湿気が多く 食中毒菌の好む環境になり ます。予防の為に石鹸での 手洗い、まな板や包丁、布巾 などの調理器具の水気はし っかりと取り、よく乾燥させて おきましょう。
3 火	アスパラガス、お茶	ごはん	鮭の塩焼き、春雨の和え物、豚汁	ひじきせんべい、牛乳	456	516		
4 水	Caせんべい、お茶	ごはん	豚肉の八幡巻き、アメリカンサラダ、スープ	チーズパイ、りんごジュース	557	604	※5歳児おやつ作り	
5 木	ゼリー、じゃこ気分	ごはん	豆腐ハンバーグ、ウィンナー入り野菜炒め、塩きゅうり、みそ汁	じゃがバター、牛乳	458	490		
6 金	クッキー、お茶	ごはん	タコライス、マカロニサラダ、スープ	おかき、カルピス	468	499	5歳児親子バス遠足	
7 土	おかき、お茶	めん	ラーメン、牛乳、果物	アイス、ベジタべる	464	526		
9 月	チーズ、お茶	ごはん	親子煮、じゃが芋のカレー揚げ、塩きゅうり、スープ	マカロニあべ川、牛乳	448	522		
10 火	野菜かりんとう、お茶	ごはん	白身魚のマヨネーズ焼き、切り干し大根の煮物、おかかブロッコリー、みそ汁	ココアドーナツ、牛乳	484	562	避難訓練	
11 水	サッポロポテト、お茶	ごはん	ささみフライ、春雨サラダ、ミニトマト、みそ汁	あじさいヨーグルト、ブリッツ	512	530		
12 木	ハーベスト、お茶	めん	スパゲティミートソース、フレンチサラダ、スープ	スイカ、おかき	360	385	歯科健診	
13 金	とんがりコーン、お茶	ごはん	肉じゃが、野菜入り納豆、昆布マヨブロッコリー、みそ汁	ミルクフランス、牛乳	530	585		 食べたらハミガキ！ 6月4日は「6(む)4(し)」の 語呂合わせから虫歯予防デ ーです。歯に残った糖分は虫 歯菌の大好物。歯が痛くな るとごはんもおいしく食べられ ません。食べた後はしっかり 歯を磨いて丈夫できれいな 歯を保ちましょう。
14 土	おかき、お茶	めん	ごまだれ冷やし中華、牛乳、果物	アイス、アスパラガス	492	560		
16 月	ヨーグルト、レーズン	ごはん	酢豚、エビシューマイ、塩きゅうり、スープ	アイス、ベジタべる	525	648		
17 火	ルヴァン、お茶	わかめ ごはん	アジフライ、千切りきゃべつ、五目みそ汁	スチームチーズケーキ、牛乳	494	578		
18 水	ブリッツ、ジョア	ふりかけ ごはん	豆腐と野菜の和え物、チキンナゲット、ごまマヨブロッコリー、中華風コーンスープ	おふのラスク、牛乳	544	583		
19 木	チーズ、お茶	ごはん	鶏そぼろごはん、ポテトサラダ、ミニトマト、みそ汁	バナナ、牛乳	418	484	食育の日	
20 金	おかき、お茶	ごはん	豚肉の生姜焼き、かぼちゃサラダ、塩きゅうり、野菜スープ	マスカットゼリー、えびせん	462	501		
21 土	おかき、お茶	めん	焼きそば、スープ、牛乳、果物	アイス、サッポロポテト	492	561		
23 月	クッキー、お茶	ごはん	茄子のはさみ揚げ、スパゲティサラダ、スープ	ごまだれ白玉団子、牛乳	536	606		
24 火	ウエハース、お茶	めん	冷やし中華、ぎょうざ、ブロッコリーサラダ	かぼちゃ蒸しパン、牛乳	405	508		
25 水	ベジタべる、お茶	ごはん	鶏肉の照り焼き、マカロニナポリタン、塩きゅうり、みそ汁	おかき、ヤクルト	479	506	※5歳児調理体験	
26 木	ビスコ、お茶	ごはん	ポークカレー、コーンサラダ、福神漬け、スイカ	ジャムサンド、牛乳	623	709		
27 金	おかき、お茶	ごはん	五目豆腐煮、味付け玉子、塩きゅうり、みそ汁	桃のヨーグルトがけ、ルヴァン	413	438		
28 土	おかき、お茶	めん	きつねうどん、牛乳、果物	アイス、とんがりコーン	561	649		
30 月	えびせん、ジョア	ごはん	さばの竜田揚げ、五目ナムル、みそ汁	茹でとうもろこし、麦茶	432	429	お誕生会	



