

# 6 月 の こ ん だ て R7.5.28

## 太田東保育園

| 日<br>曜日 | 初期(5~6ヶ月)   | 中期(7~8ヶ月)       | 後期(9~11ヶ月)    |                            |                   | 行事予定         | メモ   |
|---------|-------------|-----------------|---------------|----------------------------|-------------------|--------------|--|
|         | おかゆ、スープ、ミルク | おかゆ、スープ、ミルク     | 午前おやつ<br>ほうじ茶 | 昼食<br>おかゆ(めん・食パン)、ミルク、ほうじ茶 | 午後おやつ<br>ミルク、ほうじ茶 |              |  |
| 2月      | 人参          | 人参、きゅうり、レタスの水煮  | りんご           | 鶏肉、野菜入りスープ煮                | きな粉マカロニ           | 身長体重測定、プール開き | まとまった雨も増え、梅雨入りまであと少し。すっきりしない<br>天気でも気持ちよく食事が出来るよう、保育園では室温、湿度の管理を気を付けていきたいと思います。<br><br>この時期は食中毒が起こりやすいのでうがい、手洗いはもちろん、調理器具の水分もきちんと取って清潔にしておきましょう。<br><br>☆少しずつ食べられる食品も増えてきました。これから暑い夏がやってきますが、元気いっぱいに乗り越えてほしいですね。体調の悪い時は離乳食を一段階戻してあげましょう。 |
| 3火      | "           | 人参、大根、じゃが芋"     | りんご           | 鮭のほぐし身、豆腐、野菜入り味噌スープ煮       | ホットケーキ            |              |  |
| 4水      | "           | 人参、玉ねぎ、じゃが芋"    | りんご           | 鶏肉、野菜入りコンソメスープ煮            | フルーツ寒天            |              |  |
| 5木      | "           | 人参、玉ねぎ、きゃべつ"    | 赤ちゃんせんべい      | 鶏肉、豆腐、野菜入り味噌スープ煮           | じゃが芋もち            |              |  |
| 6金      | "           | 人参、トマト、じゃが芋"    | 赤ちゃんせんべい      | 豚肉、マカロニ、野菜入りトマトスープ煮        | 蒸しパン              | 5歳児親子バス遠足    |  |
| 7土      | "           | 人参、ブロッコリー"      | 赤ちゃんせんべい      | めん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮      | 食パン               |              |  |
| 9月      | 大根          | 人参、ほうれん草"       | すいか           | 鶏肉、野菜入りスープ煮                | きな粉マカロニ           |              |  |
| 10火     | "           | 人参、じゃが芋、ブロッコリー" | すいか           | 鮭のほぐし身、ひじき、野菜入り味噌スープ煮      | ホットケーキ            | 避難訓練         |  |
| 11水     | "           | 人参、きゅうり、じゃが芋"   | すいか           | 鶏肉、野菜入りスープ煮                | フルーツ寒天            |              |  |
| 12木     | "           | 人参、レタス、玉ねぎ"     | 赤ちゃんせんべい      | スパゲティ、鶏肉、野菜入りトマトスープ煮       | すいか               |              |  |
| 13金     | "           | 人参、ブロッコリー、じゃが芋" | 赤ちゃんせんべい      | しらす、ふ、野菜入り味噌スープ煮           | 食パン               |              |  |
| 14土     | "           | 人参、きゅうり"        | 赤ちゃんせんべい      | めん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮      | 食パン               |              |  |
| 16月     | じゃが芋        | 人参、玉ねぎ、きゅうり"    | すいか           | 鶏肉、野菜入りトマトスープ煮             | じゃが芋もち            |              |  |
| 17火     | "           | 人参、ほうれん草、じゃが芋"  | すいか           | しらす、ふ、野菜入り味噌スープ煮           | 蒸しパン              |              |  |
| 18水     | "           | 人参、きゅうり、トマト"    | すいか           | 鶏肉、豆腐、野菜入りコンソメスープ煮         | ホットケーキ            |              |  |
| 19木     | "           | 人参、じゃが芋、茄子"     | 赤ちゃんせんべい      | 鶏肉、野菜入り味噌スープ煮              | すいか               |              |  |
| 20金     | "           | 人参、かぼちゃ、きゃべつ"   | 赤ちゃんせんべい      | 鶏肉、野菜入りトマトスープ煮             | フルーツ寒天            |              |  |
| 21土     | "           | 人参、きゃべつ、じゃが芋"   | 赤ちゃんせんべい      | めん、しらす、野菜入りスープ煮            | 食パン               |              |  |
| 23月     | かぼちゃ        | 人参、玉ねぎ、茄子"      | すいか           | 鶏肉、野菜入りスープ煮                | きな粉マカロニ           |              |  |
| 24火     | "           | 人参、ブロッコリー"      | すいか           | めん、しらす、野菜入りしょうゆスープ煮        | かぼちゃ蒸しパン          |              |  |
| 25水     | "           | 人参、じゃが芋、きゅうり"   | すいか           | 鶏肉、野菜入りトマトスープ煮             | じゃが芋もち            |              |  |
| 26木     | "           | 人参、じゃが芋、玉ねぎ"    | 赤ちゃんせんべい      | 薄味チキンカレー                   | 食パン               |              |  |
| 27金     | "           | 人参、きゅうり、玉ねぎ"    | 赤ちゃんせんべい      | しらす、豆腐、野菜入り味噌スープ煮          | フルーツ寒天            |              |  |
| 28土     | "           | 人参、ほうれん草"       | 赤ちゃんせんべい      | うどん、しらす、ふ、野菜入りスープ煮         | 食パン               |              |  |
| 30月     | 人参          | 人参、きゃべつ"        | すいか           | しらす、豆腐、野菜入り味噌スープ煮          | ホットケーキ            | お誕生会         |  |

・離乳食の進み具合によって、食品の種類数、量は個々変えています。

・初期、中期のスープはその日の野菜を煮たスープです。

・後期の野菜は、中期の野菜と同じ様な物です。