

4月のこんだて

R7. 4. 1 太田東保育園

日 曜日	1. 2才児		副 食	お や つ	エネルギー(kcal)		行事予定	メモ
	午前おやつ	主食			0.1.2才	3.4.5才		
1 火	アスパラガス、お茶	ごはん	五 目 豆 腐 煮、チキンナゲット、塩きゅうり、スープ	マドレーヌ、牛乳	485	575		 にゆうえん しんきゅう おめでとうございます
2 水	ベジたべる、お茶	ごはん	豚 肉 の 八 幡 巻 き、スパゲティサラダ、みそ汁	クッキー、トマトジュース	491	535		
3 木			お赤飯				入園、進級式	
4 金	ビスケット、お茶	めん	た め き う ど ん、い ち ご	鮭わかめおにぎり、牛乳	438	453	身長体重測定	
5 土	おかき、お茶	めん	スパゲティ、スープ、牛乳、果物	パ ン、麦 茶	399	416		
7 月	プリッツ、お茶	ごはん	鶏 肉 の 照 り 焼 き、マカロニグラタン風煮、塩きゅうり、スープ	ひじきせんべい、牛乳	519	582		
8 火	チーズ、お茶	ごはん	鮭塩のこうじ漬け、切り干し大根の煮付け、きゃべつの昆布和え、みそ汁	マスカットゼリー、えびせん	374	422		
9 水	Caせんべい、お茶	ごはん	ポ ー ク カ レ ー、フレンチサラダ、福神漬け、いちご	おからドーナツ、牛乳	507	576		
10 木	おかき、お茶	ごはん	マーボー豆腐、ホタテ風フライ、おなかブロッコリー、中華風コーンスープ	アスパラガス、バナナシェイク	470	531	避難訓練	
11 金	ヨーグルト、レーズン	ごはん	親 子 煮、じゃが芋のカレー揚げ、塩きゅうり、五目みそ汁	かぼちゃ蒸しパン、牛乳	488	565		
12 土	おかき、お茶	めん	ラーメン、牛乳、果物	お に ぎ り、麦 茶	309	331		新しい生活の始まりです ね。いつもと違う雰囲気 にドキドキ、わくわく。どんな 楽しいことが待っているでし ょうか？ ☆朝食のすすめ☆ 朝ごはんは体を温め、脳 の働きを活発にしてくれま す。保育園でたくさん遊ぶ 為にも朝ごはんをしっかり 食べて登園しましょう。
14 月	ルヴァン、お茶	ごはん	ニ ラ 豚 混 ぜ ご は ん、ポテトサラダ、みそ汁	チーズパイ、りんごジュース	428	462		
15 火	クッキー、お茶	ごはん	白 身 魚 の フ ラ イ、千切りキャベツ、ミニトマト、かき玉汁	ほうれん草のきな粉団子、牛乳	440	486	食育の日	
16 水	とんがりコーン、お茶	パン	クリームシチュー、ウィンナーソテー、グリーンサラダ、いちご	お か き、麦 茶	451	525		
17 木	ウエハース、お茶	ふりかけ ごはん	中華風厚揚げの煮物、味付け玉子、おなかブロッコリー、スープ	じゃが芋もち、牛乳	451	528		
18 金	ビスコ、お茶	ごはん	豚 肉 の 生 姜 焼 き、かぼちゃサラダ、塩きゅうり、野菜スープ	フルーツヨーグルト、ハッピーターン	494	527		
19 土	おかき、お茶	めん	ためきうどん、牛乳、果物	お に ぎ り、麦 茶	360	382		
21 月	おかき、お茶	ごはん	豆 腐 の 団 子 揚 げ、春雨サラダ、ミニトマト、スープ	オレンジ、ルヴァン	444	476		
22 火	ゼリー、じゃこ気分	ごはん	栄 養 き ん ぴ ら、エビシューマイ、塩きゅうり、みそ汁	ピザ風お好み焼き、ヤクルト	475	521		
23 水	えびせん、お茶	めん	ラ ー メ ン、ぎょうざ、ブロッコリーサラダ	手作りクッキー、牛乳	431	528	※年長児おやつ作り	
24 木	チーズ、お茶	ごはん	チ キ ン ピ カ タ、青 菜 と コ ー ンのソテー、スープ	お か き、ジ ョ ア	403	427	お誕生会	
25 金	ハーベスト、お茶	ごはん	肉じゃが、野菜入り納豆、昆布マヨブロッコリー、みそ汁	ジャムサンド、牛乳	502	584		
26 土	おかき、お茶	めん	焼きそば、スープ、牛乳、果物	お に ぎ り、麦 茶	349	381		
28 月	野菜かりんとう、お茶	ごはん	さ ば の 竜 田 揚 げ、五 目 ナ ム ル、みそ汁	スチームチーズケーキ、牛乳	526	614		
30 水	サッポロポテト、お茶	ごはん	タ コ ラ イ ス、ひ じ き の サ ラ ダ、ス ー プ	やわらかプリン、プリッツ	440	455		

