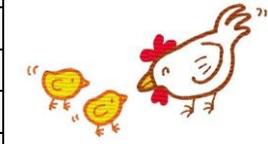


3 月 の こ ん だ て R7. 2. 26 太田東保育園

| 日 曜日 | 初期(5~6ヶ月) | 中期(7~8ヶ月) | 後期(9~11ヶ月) | | | 行事予定 | メモ |
|---------|-------------|------------------|---------------|----------------------------|-------------------|--------|--|
| | おかゆ、スープ、ミルク | おかゆ、スープ、ミルク | 午前おやつ ほうじ茶 | 昼食 おかゆ(めん・食パン)、ミルク、ほうじ茶 | 午後おやつ ミルク、ほうじ茶 | | |
| 1 土 | 人参 | 人参、玉ねぎの水煮 | 赤ちゃんせんべい | スパゲティ、鶏肉、野菜入りトマトスープ煮 | 食パン | | <p>朝晩は冷えますが日中はぽかぽかと暖かく、春の陽気になってきました。少しづつ桜のつぼみも膨らみはじめてきているようです。</p>  <p>口を閉じてモグモグ、カミカミ舌ですり潰し、上手にゴックンできるかな？おうちでも口をモグモグ動かしてみたり、味や舌ざわりが分かる様にゆっくりと食べさせてみてください。</p>  |
| 3 月 | " | 人参、きゅうり、じゃが芋" | いちご | 鶏肉、野菜入りスープ煮 | 食パン | ひなまつり | |
| 4 火 | " | 人参、大根、ほうれん草" | いちご | 鮭のほぐし身、野菜入りスープ煮 | 蒸しぱん | 身長体重測定 | |
| 5 水 | " | 人参、じゃが芋、玉ねぎ" | いちご | 食パン、鶏肉、野菜入りコンソメスープ煮 | きな粉マカロニ | | |
| 6 木 | " | きゃべつ、玉ねぎ、じゃが芋" | 赤ちゃんせんべい | しらす、豆腐、野菜入り味噌スープ煮 | ホットケーキ | | |
| 7 金 | " | 人参、ブロッコリー、玉ねぎ" | 赤ちゃんせんべい | 豚肉、野菜入りトマトスープ煮 | じゃが芋もち | | |
| 8 土 | " | 人参、ほうれん草" | 赤ちゃんせんべい | うどん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮 | 食パン | 新年度説明会 | |
| 10 月 | 大根 | 人参、かぼちゃ、きゃべつ" | いちご | 豚肉、野菜入りスープ煮 | フルーツ寒天 | 避難訓練 | |
| 11 火 | " | 人参、じゃが芋、ブロッコリー" | いちご | めん、しらす、野菜入りしょうゆスープ煮 | きな粉マカロニ | | |
| 12 水 | " | 人参、玉ねぎ、じゃが芋" | いちご | 薄味チキンカレー | ホットケーキ | | |
| 13 木 | " | 玉ねぎ、じゃが芋、ブロッコリー" | 赤ちゃんせんべい | 鶏肉、野菜入りスープ煮 | ふかし芋 | | |
| 14 金 | " | 人参、レタス、トマト" | 赤ちゃんせんべい | しらす、ふ、野菜入りコンソメスープ煮 | 食パン | | |
| 15 土 | | | | | | 卒園式 | |
| 17 月 | " | 人参、きゅうり、じゃが芋の水煮 | いちご | 鶏肉、野菜入り味噌スープ煮 | かぼちゃ饅頭 | | |
| 18 火 | " | 人参、きゃべつ、トマト" | いちご | しらす、豆腐、野菜入り味噌スープ煮 | じゃが芋もち | | |
| 19 水 | " | 人参、玉ねぎ、白菜" | いちご | 鶏肉、野菜入りコンソメスープ煮 | フルーツ寒天 | お誕生会 | |
| 21 金 | " | 人参、玉ねぎ、じゃが芋" | 赤ちゃんせんべい | しらす、ふ、野菜入り味噌スープ煮 | 食パン | | |
| 22 土 | " | 人参、じゃが芋" | 赤ちゃんせんべい | めん、しらす、野菜入りしょうゆスープ煮 | 食パン | | |
| 24 月 | " | 人参、かぼちゃ、きゃべつ" | いちご | 鶏肉、野菜入りトマトスープ煮 | ホットケーキ | お別れ会 | |
| 25 火 | " | 人参、じゃが芋、きゃべつ" | いちご | 鶏肉、野菜入り味噌スープ煮 | フルーツ寒天 | | |
| 26 水 | " | 人参、じゃが芋、レタス" | いちご | スパゲティ、豚肉、野菜入りトマトスープ煮 | ふかし芋 | | |
| 27 木 | かぼちゃ | 人参、じゃが芋、きゅうり" | 赤ちゃんせんべい | 鮭のほぐし身、ひじき、野菜入り味噌スープ煮 | きな粉マカロニ | | |
| 28 金 | " | 人参、ブロッコリー、じゃが芋" | 赤ちゃんせんべい | 鶏肉、野菜入りスープ煮 | 食パン | | |
| 29 土 | " | 人参、じゃが芋、きゃべつ" | 赤ちゃんせんべい | めん、鶏肉、野菜入りスープ煮 | 食パン | | |
| 31 月 | " | 人参、ほうれん草" | いちご | 鶏肉、野菜入りスープ煮 | フルーツ寒天 | | |

- ・離乳食の進み具合によって、食品の種類数、量は個々変えています。
- ・初期、中期のスープはその日の野菜を煮たスープです。
- ・後期の野菜は、中期の野菜と同じ様な物です。