

4 月 の こ ん だ て R7.4.1

太田東保育園

日		初期(5～6ヶ月)	中期(7～8ヶ月)	後期(9～11ヶ月)			行事予定	メ モ
曜日		おかゆ、スープ、ミルク	おかゆ、スープ、ミルク	午前おやつ ほうじ茶	昼食 おかゆ(めん・食パン)、ミルク、ほうじ茶	午後おやつ ミルク、ほうじ茶		
1	火	人参	人参、きゅうり、じゃが芋の水煮	赤ちゃんせんべい	しらす、ふ、野菜入りスープ煮	蒸しパン		入園、進級 おめでとうございます
2	水	〃	人参、玉ねぎ、大根	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	きな粉マカロニ		
3	木	お赤飯	お赤飯		お赤飯		入園、進級式	
4	金	人参	人参、じゃが芋、ほうれん草の水煮	いちご	うどん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン	身長体重測定	食事の時間は笑顔で楽しい時間 にしていきたいですね。 離乳食は自分で積極的に食べ 食に興味を持ち、噛むことや正 しい食習慣を身に付ける大事 な時期です。子どもたちの発達 はみんな様々、この子の個性を 大切にしながら焦らず、ゆっく りと進めていきましょう。
5	土	〃	人参、玉ねぎ、じゃが芋	いちご	スパゲティ、鶏肉、野菜入りスープ煮	食パン		
7	月	〃	人参、玉ねぎ、ブロッコリー	いちご	鮭のほぐし身、野菜入り味噌スープ煮	じゃが芋もち		
8	火	〃	人参、きゅうり、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	薄味チキンカレー	フルーツ寒天		
9	水	〃	人参、レタス、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	豚肉、野菜入りスープ煮	ホットケーキ		
10	木	〃	人参、じゃが芋、ブロッコリー	赤ちゃんせんべい	豚肉、豆腐、野菜入りコンソメスープ煮	きな粉マカロニ	避難訓練	
11	金	〃	人参、ほうれん草、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	かぼちゃ蒸しパン		
12	土	〃	人参、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	めん、しらす、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン		
14	月	じゃが芋	人参、きゅうり、じゃが芋	いちご	豚肉、豆腐、野菜入り味噌スープ煮	フルーツ寒天		
15	火	〃	人参、きゃべつ、トマト	いちご	しらす、ふ、野菜入りスープ煮	しょうゆマカロニ		
16	水	〃	人参、レタス、じゃが芋	いちご	食パン、鶏肉、マカロニ、野菜入りコンソメスープ煮	ホットケーキ		
17	木	〃	人参、じゃが芋、ブロッコリー	赤ちゃんせんべい	しらす、豆腐、野菜入りスープ煮	じゃが芋もち		
18	金	〃	人参、かぼちゃ、きゃべつ	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	フルーツ寒天	☆初期(ドロドロ状)	
19	土	〃	人参、ほうれん草、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	うどん、しらす、豆腐、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン	スプーンからゴックン	
21	月	かぼちゃ	人参、トマト、じゃが芋	いちご	しらす、豆腐、野菜入りスープ煮	きな粉マカロニ		
22	火	〃	人参、じゃが芋、きゅうり	いちご	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	ホットケーキ	☆中期(豆腐くらいのかたさ)	
23	水	〃	人参、じゃが芋、ブロッコリー	いちご	めん、しらす、野菜入りしょうゆスープ煮	蒸しパン	上あごと下あごで潰せるかたさ	
24	木	〃	人参、玉ねぎ、ほうれん草	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りコンソメスープ煮	フルーツ寒天		
25	金	〃	人参、じゃが芋、玉ねぎ	赤ちゃんせんべい	しらす、ふ、野菜入り味噌スープ煮	食パン	☆後期(バナナのかたさ)	
26	土	〃	人参、きゃべつ、じゃが芋	赤ちゃんせんべい	めん、鶏肉、野菜入りスープ煮	食パン	歯茎で潰して食べる	
28	月	大根	人参、きゅうり、じゃが芋	いちご	しらす、豆腐、野菜入り味噌スープ煮	ホットケーキ		
30	水	〃	人参、トマト、レタス	いちご	豚肉、ひじき、野菜入りスープ煮	きな粉マカロニ		

- ・離乳食の進み具合によって、食品の種類数、量は個々変えています。
- ・初期、中期のスープはその日の野菜を煮たスープです。

・後期の野菜は、中期の野菜と同じ様な物です。