

# 11月のこんだて R6.10.25

## 太田東保育園

日 曜日	初期(5~6ヶ月)	中期(7~8ヶ月)	後期(9~11ヶ月)			行事予定	メモ
	おかゆ、スープ、ミルク	おかゆ、スープ、ミルク	午前おやつ ほうじ茶	昼食 おかゆ(めん・食パン)、ミルク、ほうじ茶	午後おやつ ミルク、ほうじ茶		
1 金	人参	人参、ブロッコリー、じゃが芋の水煮	赤ちゃんせんべい	鶏肉、豆腐、野菜入りコンソメスープ煮	きな粉マカロニ	身長体重測定	<p>食べさせてもらう子 手づかみで食べる子 スプーンで食べる子</p>  <p>いろいろな食べ物を見て、触って 味わって。経験を通して意欲的に 食べようとする気持ちを育てましょ う。「自分で食べたい」という気持ち を受けとめながら手を添えたり、言 葉をかけたりに励ましながら食べ られる食品、量を増やしていきましょ う。</p>
2 土	"	人参、きゃべつ、じゃが芋"	赤ちゃんせんべい	めん、鶏肉、野菜入りスープ煮	食パン		
5 火	"	人参、ほうれん草、大根"	りんご	しらす、ふ、野菜入り味噌スープ煮	ホットケーキ	防犯訓練	
6 水	"	人参、玉ねぎ、じゃが芋"	りんご	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	フルーツ寒天		
7 木	"	人参、さつま芋、ほうれん草"	赤ちゃんせんべい	うどん、鶏肉、野菜入りしょうゆスープ煮	蒸しパン		
8 金	"	人参、玉ねぎ、きゃべつ"	赤ちゃんせんべい	豚肉、野菜入りスープ煮	りんご	年長児親子バス遠足	
9 土	"	人参、じゃが芋、ブロッコリー"	赤ちゃんせんべい	めん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン		
11 月	じゃが芋	人参、じゃが芋、きゅうり"	りんご	鱈のほぐし身、ひじき、野菜入り味噌スープ煮	ふかし芋	避難訓練	
12 火	"	人参、きゅうり、ブロッコリー"	りんご	鶏肉、野菜入りスープ煮	じゃが芋もち		
13 水	"	人参、大根、きゅうり"	りんご	薄味チキンカレー	きな粉マカロニ		
14 木	"	人参、かぼちゃ、ほうれん草"	赤ちゃんせんべい	豚肉、野菜入りスープ煮	蒸しパン		
15 金	"	人参、きゅうり、じゃが芋"	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りコンソメスープ煮	ホットケーキ	七五三参り	
16 土	"	人参、玉ねぎ、じゃが芋"	赤ちゃんせんべい	スパゲティ、鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	食パン		
18 月	かぼちゃ	人参、かぶ、きゃべつ"	りんご	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	きな粉マカロニ		
19 火	"	人参、きゅうり、じゃが芋"	りんご	豚肉、豆腐、野菜入りスープ煮	蒸しパン		
20 水	"	人参、玉ねぎ、ブロッコリー"	りんご	パン、鶏肉、野菜入りコンソメスープ煮	じゃが芋もち		
21 木	"	人参、玉ねぎ、じゃが芋"	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	食パン		
22 金	"	人参、じゃが芋、きゃべつ"	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	フルーツ寒天		
25 月	大根	人参、ブロッコリー、じゃが芋"	りんご	しらす、豆腐、野菜入りしょうゆスープ煮	ふかし芋		
26 火	"	人参、ほうれん草、大根"	りんご	鶏肉、野菜入りしょうゆスープ煮	ホットケーキ		
27 水	"	人参、白菜、きゅうり"	りんご	しらす、ひじき、野菜入り味噌スープ煮	食パン		
28 木	"	人参、玉ねぎ、じゃが芋"	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りスープ煮	きな粉マカロニ		
29 金	"	人参、かぼちゃ、きゃべつ"	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	フルーツ寒天	お誕生会	
30 土	"	人参、ほうれん草、じゃが芋"	赤ちゃんせんべい	うどん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン		

- ・離乳食の進み具合によって、食品の種類数、量は個々変えています。
- ・初期、中期のスープはその日の野菜を煮たスープです。
- ・後期の野菜は、中期の野菜と同じ様な物です。