

# 10月のこんだて R6.9.26

太田東保育園

日 曜日	初期(5~6ヶ月)	中期(7~8ヶ月)	後期(9~11ヶ月)			行事予定	メモ
	おかゆ、スープ、ミルク	おかゆ、スープ、ミルク	午前おやつ ほうじ茶	昼食 おかゆ(めん・食パン)、ミルク、ほうじ茶	午後おやつ ミルク、ほうじ茶		
1 火	人参	人参、大根、きゃべつの水煮	りんご	しらす、豆腐、野菜入り味噌スープ煮	蒸しパン	身長体重測定	
2 水	〃	人参、ブロッコリー、じゃが芋	りんご	鶏肉、マカロニ、野菜入りコンソメスープ煮	ホットケーキ		離乳食は自分自身で積極的に
3 木	〃	人参、ブロッコリー、きゅうり	赤ちやんせんべい	鶏肉、豆腐、野菜入りスープ煮	じゃが芋もち		食べる意欲を持ち、噛むことで正し
4 金	〃	人参、ほうれん草、じゃが芋	赤ちやんせんべい	うどん、鶏肉、野菜入りしょうゆスープ煮	きな粉マカロニ	以上児運動会	い食生活を身に付ける大切な時期
5 土	〃	人参、じゃが芋、ブロッコリー	赤ちやんせんべい	めん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン		です。こどもの発達を無視して、離
7 月	じゃが芋	人参、きゃべつ、きゅうり	りんご	鶏肉、豆腐、野菜入りコンソメスープ煮	ホットケーキ		乳食の量や種類が増えることにと
8 火	〃	人参、じゃが芋、レタス	りんご	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	フルーツ寒天		らわれるのではなく、こどもの発達
9 水	〃	人参、じゃが芋、ブロッコリー	赤ちやんせんべい	豚肉、豆腐、野菜入りスープ煮	りんご	避難訓練	に合わせたペースでゆっくりと進め
10 木	〃	人参、大根、トマト	赤ちやんせんべい	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	蒸しパン	理事長杯サッカー大会	ていきましょう。
11 金	〃	人参、じゃが芋、きゅうり	赤ちやんせんべい	鶏肉、野菜入りスープ煮	きな粉マカロニ		
12 土	〃	人参、きゃべつ、じゃが芋	赤ちやんせんべい	めん、鶏肉、野菜入りスープ煮	食パン		
15 火	大根	人参、大根、ほうれん草	りんご	しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	あんなし饅頭		
16 水	〃	人参、玉ねぎ、じゃが芋	りんご	薄味ポークカレー	ホットケーキ		
17 木	〃	人参、きゅうり、さつま芋	赤ちやんせんべい	豚肉、野菜入りスープ煮	じゃが芋もち		
18 金	〃	じゃが芋、ブロッコリー、白菜	赤ちやんせんべい	鶏肉、豆腐、野菜入り味噌スープ煮	食パン		秋のひんやりとした風が金木犀
19 土	〃	人参、ほうれん草、じゃが芋	赤ちやんせんべい	うどん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン		の香りを運んでできます。これからだ
21 月	きゃべつ	人参、玉ねぎ、じゃが芋	りんご	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	ホットケーキ	5歳児卒園記念撮影	んだんと寒くなりますが、その前に
22 火	〃	人参、玉ねぎ、きゅうり	りんご	鶏肉、マカロニ、野菜入りスープ煮	フルーツ寒天		しっかりと体力をつけて、冬を乗り
23 水	〃	人参、ブロッコリー、じゃが芋	りんご	めん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	きな粉マカロニ	未満児生活発表会	越えられるようにしましょう。
24 木	〃	人参、ほうれん草、じゃが芋	赤ちやんせんべい	鶏肉、豆腐、野菜入り味噌スープ煮	ふかし芋		
25 金	〃	人参、かぼちゃ、きゃべつ	赤ちやんせんべい	鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	食パン		
26 土	〃	人参、玉ねぎ、じゃが芋	赤ちやんせんべい	スパゲティ、鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	食パン		
28 月	かぼちゃ	人参、玉ねぎ、きゅうり	りんご	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	ふかし芋		
29 火	〃	人参、玉ねぎ、じゃが芋	りんご	鶏肉、野菜入りスープ煮	ホットケーキ	ニコニコデイ	
30 水	〃	人参、玉ねぎ、じゃが芋	りんご	食パン、鶏肉、野菜入りコンソメスープ煮	フルーツ寒天	お誕生会	
31 木	〃	人参、ほうれん草、玉ねぎ	赤ちやんせんべい	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	かぼちゃ蒸しパン		



秋のひんやりとした風が金木犀の香りを運んでできます。これからだんだんと寒くなりますが、その前にしっかりと体力をつけて、冬を乗り越えられるようにしましょう。



- ・離乳食の進み具合によって、食品の種類数、量は個々変えています。
- ・初期、中期のスープはその日の野菜を煮たスープです。
- ・後期の野菜は、中期の野菜と同じ様な物です。