

3月のこんだけ

R6.2.26

太田東保育園

日 曜日	初期(5~6ヶ月) おかゆ、スープ、ミルク	中期(7~8ヶ月) おかゆ、スープ、ミルク	午前おやつ ほうじ茶	後期(9~11ヶ月) 昼食 おかゆ(めん・食パン)、ミルク、ほうじ茶	午後おやつ ミルク、ほうじ茶	行事予定	メモ
1 金	大根	人参、玉ねぎ、じゃが芋の水煮	赤ちゃんせんべい	スペゲティー、鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	食パン	避難訓練	朝晩は気温が下がりますが、一度お日様が顔を出すとぽかぽかの春の陽気になりますね。あたたかい日が続き、少しづつ桜のつぼみも膨らんできているようです。 
2 土	"	人参、ほうれん草、じゃが芋"	赤ちゃんせんべい	めん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン		
4 月	人参	人参、じゃが芋、きやべつ"	いちご	鶏肉、野菜入りスープ煮	ホットケーキ	ひなまつり	
5 火	"	人参、トマト、じゃが芋"	いちご	鰯のほぐし身、野菜入りスープ煮	食パン		
6 水	"	人参、きゅうり、ブロッコリー"	いちご	しらす、豆腐、野菜入りコンソメスープ煮	じゃが芋もち		
7 木	"	人参、ほうれん草、大根"	赤ちゃんせんべい	うどん、鶏肉、野菜入りしょうゆスープ煮	りんご		
8 金	"	人参、玉ねぎ、じゃが芋"	赤ちゃんせんべい	薄味チキンカレー	きな粉マカロニ		
9 土	"	人参、玉ねぎ、じゃが芋"	赤ちゃんせんべい	スペゲティー、鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	食パン	新年度説明会、保護者会総会	
11 月	じゃが芋	人参、玉ねぎ、ブロッコリー"	いちご	しらす、ふ、野菜入り味噌スープ煮	ホットケーキ	身長体重測定	
12 火	"	人参、大根、ほうれん草"	いちご	鰯のほぐし身、野菜入りしょうゆスープ煮	じゃが芋もち		
13 水	"	人参、レタス、じゃが芋"	いちご	鶏肉、野菜入りスープ煮	フルーツ寒天		
14 木	"	人参、大根、玉ねぎ"	赤ちゃんせんべい	しらす、野菜入り味噌スープ煮	蒸しパン		
15 金	"	人参、きやべつ、ブロッコリー"	赤ちゃんせんべい	食パン、豚肉、野菜入りコンソメスープ煮	ふかし芋		
16 土						卒園式	
18 月	きやべつ	人参、レタス、じゃが芋"	いちご	しらす、ふ、野菜入りスープ煮	ホットケーキ		
19 火	"	人参、ブロッコリー、じゃが芋"	いちご	めん、鶏肉、野菜入りしょうゆスープ煮	フルーツ寒天		
21 木	"	人参、じゃが芋、きゅうり"	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	きな粉マカロニ	お別れ会	
22 金	"	かぼちゃ、玉ねぎ、きやべつ"	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	食パン		
23 土	"	人参、じゃが芋、きやべつ"	赤ちゃんせんべい	めん、鶏肉、野菜入りスープ煮	食パン		
25 月	大根	人参、じゃが芋、きゅうり"	いちご	鶏肉、豆腐、野菜入り味噌スープ煮	かぼちゃ蒸しパン		
26 火	"	人参、きやべつ、トマト"	いちご	しらす、ふ、野菜入りスープ煮	フルーツ寒天		
27 水	"	人参、玉ねぎ、じゃが芋"	いちご	鶏肉、野菜入りコンソメスープ煮	ホットケーキ		
28 木	"	人参、玉ねぎ、きゅうり"	赤ちゃんせんべい	豚肉、野菜入りしょうゆスープ煮	じゃが芋もち		
29 金	"	人参、じゃが芋、きゅうり"	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りスープ煮	しょうゆマカロニ		
30 土	"	人参、ほうれん草、じゃが芋"	赤ちゃんせんべい	うどん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン		

・離乳食の進み具合によって、食品の種類数、量は個々変えています。

・初期、中期のスープはその日の野菜を煮たスープです。

・後期の野菜は、中期の野菜と同じ様な物です。

