３ 月 の こ ん だ て

R6. 2. 26 太田東

日	曜日	1．2才児 午前おやつ	1．2才児 主食	副食	おやつ	エネルギー(kcal) 0.1.2才	エネルギー(kcal) 3.4.5才	行事予定
1	金	とんがりコーン、お茶	めん	スパゲティーミートソース、フレンチサラダ、スープ	たい焼き、牛乳	425	467	避難訓練
2	土	おかき、お茶	めん	ラーメン、牛乳、果物	おにぎり、麦茶	309	331	
4	月	ハーベスト、お茶	ごはん	五目ごはん、肉団子の甘辛煮、塩きゅうり、若竹汁	あんこ巻き、ひなあられ、カルピス	435	480	ひなまつり
5	火	芋けんぴ、お茶	ごはん	白身魚のマヨネーズ焼き、切り干し大根の煮付け、ミニトマト、スープ	豆腐ドーナツ、牛乳	481	550	※年長児おやつ作り
6	水	サッポロポテト、ジョア	ふりかけごはん	五目豆腐煮、シューマイ、塩きゅうり、中華風コーンスープ	フライドポテト、オレンジジュース	589	595	
7	木	Caせんべい、お茶	めん	けんちんうどん、ちくわのいそべ揚げ、お浸し	りんご、チーズ	352	344	
8	金	ゼリー、こざかな	ごはん	ポークカレー、コーンサラダ、福神漬け、いちご	ひじきせんべい、牛乳	551	637	
9	土	おかき、お茶	めん	スパゲティー、スープ、牛乳、果物	おにぎり、麦茶	394	432	新年度説明会 保護者会総会
11	月	アスパラガス、お茶	ごはん	肉じゃが、野菜入り納豆、昆布マヨブロッコリー、みそ汁	たこ焼き、牛乳	457	529	身長体重測定
12	火	ベジたべる、お茶	ごはん	鮭の塩焼き、ほうれん草ともやしのナムル、ミニトマト、鶏ちゃんこ	チーズパイ、りんごジュース	437	456	※年中児おやつ作り
13	水	チーズ、お茶	ごはん	鶏そぼろごはん、アメリカンサラダ、塩きゅうり、スープ	プリン、たべっ子どうぶつ	585	630	
14	木	プリッツ、ジョア	ごはん	ハムカツ、かみかみ和え、ミニトマト、みそ汁	おかき、オレンジ	480	475	
15	金	ビスコ、お茶	パン	ハンバーグ、千切りキャベツ、おかかブロッコリー、コーンポタージュ	大学芋、牛乳	479	504	
16	土			卒園ケーキ				卒園式
18	月	ウエハース、お茶	ゆかりごはん	はんぺんのチーズサンドフライ、コンビネーションサラダ、スープ	手作りクッキー、牛乳	464	550	※年長児おやつ作り
19	火	おかき、お茶	めん	ラーメン、ぎょうざ、ブロッコリーサラダ、いちご	アイス、とんがりコーン	452	532	
21	木	ルヴァン、お茶	わかめごはん	鶏肉のから揚げ、春雨の和え物、ミニトマト、みそ汁	ほうれん草の白玉団子、牛乳	494	578	お別れ会
22	金	えびせん、お茶	ごはん	豚肉の生姜焼き、かぼちゃサラダ、塩きゅうり、野菜スープ	シュガートースト、牛乳	568	682	食育の日
23	土	おかき、お茶	めん	焼きそば、スープ、牛乳、果物	おにぎり、麦茶	351	384	
25	月	ビスケット、お茶	ごはん	栄養きんぴら、味付け玉子、塩きゅうり、みそ汁	かぼちゃ饅頭、ぶどうジュース	460	461	
26	火	おかき、お茶	ごはん	さばのバジルソース、五目ナムル、ミニトマト、かき玉汁	フルーツヨーグルト、プリッツ	474	498	
27	水	野菜かりんとう、お茶	パン	クリームシチュー、ウィンナーソテー、グリーンサラダ、いちご	中華ごま団子、牛乳	574	752	
28	木	ヨーグルト、レーズン	ごはん	ニラ豚混ぜごはん、エビシューマイ、塩きゅうり、スープ	クッキー、トマトジュース、こざかな	384	457	
29	金	チーズ、お茶	ごはん	手作り春巻き、ひじきのサラダ、ミニトマト、スープ	おかき、ココアミルク	479	519	
30	土	おかき、お茶	めん	たぬきうどん、牛乳、果物	おにぎり、麦茶	360	382	

メモ

3月3日はひなまつり

暖かい日が続き、春の訪れを感じます。年長さんはもうすぐ卒園ですね。今月の1日から22日までは年長児のリクエスト献立になります。食べたかった料理はあるでしょうか？楽しみにしていてくださいね。

初めて食べるもの、好きになったもの、苦手だなと感じたこと、こどもたちは様々な食経験を通して、少しずつ成長してきました。お友達や先生と食べる給食もあと少し、楽しい時間を過ごせるといいですね。