

# 2 月 の こ ん だ て R6.1.25

太田東保育園

日 曜日	初期(5~6ヶ月)	中期(7~8ヶ月)	後期(9~11ヶ月)			行事予定	メモ
	おかゆ、スープ、ミルク	おかゆ、スープ、ミルク	午前おやつ ほうじ茶	昼食 おかゆ(めん・食パン)、ミルク、ほうじ茶	午後おやつ ミルク、ほうじ茶		
1 木	人参	人参、大根、きゃべつ水煮	赤ちゃんせんべい	しらす、ふ、野菜入りスープ煮	粉子マカロニ	避難訓練	<p>自分で食べたい気持ちを大切に 手で食べられるおやつを用意し、 ひとりで意欲的に食べる姿をあた たかく見守っていきましょう。</p>  <p>ぴゅうぴゅうと強い風が吹き、寒さ と乾燥も一層増してきました。風邪 をひきやすい時期です。家族みんな が予防することで赤ちゃんの予 防にも繋がります。鬼と一緒に風 邪の菌も追い払い、健康にすごし ましょう。</p> 
2 金	"	人参、ほうれん草、じゃが芋"	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りしょうゆスープ煮	いちご	5歳児雪あそび	
3 土	"	人参、じゃが芋、ブロッコリー"	赤ちゃんせんべい	めん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン		
5 月	"	人参、レタス、玉ねぎ"	いちご	スパゲティー、豚肉、野菜入りトマトスープ煮	蒸しパン		
6 火	"	人参、ほうれん草、大根"	いちご	鮭のほぐし身、野菜入り味噌スープ煮	じゃが芋もち		
7 水	"	人参、じゃが芋、玉ねぎ"	いちご	薄味チキンカレー	ホットケーキ		
8 木	"	人参、ブロッコリー、じゃが芋"	赤ちゃんせんべい	豚肉、豆腐、野菜入りコンソメスープ煮	フルーツ寒天	身長体重測定	
9 金	"	人参、きゅうり、ほうれん草"	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	蒸しパン		
10 土	じゃが芋	人参、じゃが芋、ほうれん草"	赤ちゃんせんべい	うどん、しらす、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン		
13 火	"	人参、ブロッコリー、じゃが芋"	いちご	しらす、ふ、野菜入りスープ煮	ふかし芋		
14 水	"	人参、きゃべつ、じゃが芋"	いちご	豚肉、野菜入りトマトスープ煮	ホットケーキ		
15 木	"	人参、きゃべつ、じゃが芋"	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りしょうゆスープ煮	フルーツ寒天		
16 金	"	人参、玉ねぎ、じゃが芋"	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	食パン		
17 土	"	人参、玉ねぎ、じゃが芋"	赤ちゃんせんべい	スパゲティー、鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	食パン		
19 月	きゃべつ	人参、白菜、玉ねぎ"	いちご	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	きな粉マカロニ		
20 火	"	人参、玉ねぎ、きゅうり"	いちご	しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	ホットケーキ		
21 水	"	人参、じゃが芋、玉ねぎ"	いちご	食パン、鶏肉、野菜入りコンソメスープ煮	フルーツ寒天		
22 木	"	人参、さつま芋、大根"	赤ちゃんせんべい	鶏肉、ひじき、野菜入り味噌スープ煮	あんなし饅頭	交通安全教室	
24 土	"	人参、じゃが芋、きゃべつ"	赤ちゃんせんべい	めん、鶏肉、野菜入りスープ煮	食パン		
26 月	大根	人参、大根、きゅうり"	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	蒸しパン		
27 火	"	人参、白菜、じゃが芋"	いちご	鶏肉、マカロニ、野菜入りコンソメスープ煮	フルーツ寒天		
28 水	"	人参、きゃべつ、じゃが芋"	いちご	鶏肉、野菜入りスープ煮	きな粉マカロニ		
29 木	"	人参、きゃべつ、かぼちゃ"	いちご	鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	ふかし芋		

- ・離乳食の進み具合によって、食品の種類数、量は個々変えています。
- ・初期、中期のスープはその日の野菜を煮たスープです。
- ・後期の野菜は、中期の野菜と同じ様な物です。