１２　月　の　こ　ん　だ　て　　R5.11.24　　太田東保育園

日	曜日	初期(5～6ヶ月)	中期(7～8ヶ月)	後期(9～11ヶ月)			行事予定
		おかゆ、スープ、ミルク	おかゆ、スープ、ミルク	午前おやつ ほうじ茶	昼食 おかゆ(めん・食パン)、ミルク、ほうじ茶	午後おやつ ミルク、ほうじ茶	
1	金	きゃべつ	人参、白菜、ブロッコリーの水煮	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	ホットケーキ	3．4歳児生活発表
2	土	〃	人参、ほうれん草、じゃが芋〃	赤ちゃんせんべい	うどん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン	
4	月	人参	人参、ほうれん草、きゅうり〃	りんご	鶏肉、野菜入りスープ煮	蒸しパン	避難訓練
5	火	〃	人参、大根、ブロッコリー〃	りんご	しらす、ふ、野菜入りコンソメスープ煮	じゃが芋もち	
6	水	〃	人参、じゃが芋、玉ねぎ〃	りんご	薄味チキンカレー	ホットケーキ	
7	木	〃	人参、きゃべつ、玉ねぎ〃	赤ちゃんせんべい	豚肉、野菜入りトマトスープ煮	ふかし芋	
8	金	〃	人参、大根、白菜〃	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	しょうゆマカロニ	
9	土	〃	人参、じゃが芋、玉ねぎ〃	赤ちゃんせんべい	スパゲティー、鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	食パン	
11	月	じゃが芋	人参、きゃべつ、じゃが芋〃	りんご	鶏肉、野菜入りスープ煮	蒸しパン	身長体重測定
12	火	〃	人参、ブロッコリー、大根〃	りんご	鮭のほぐし身、野菜入り味噌スープ煮	きな粉マカロニ	
13	水	〃	人参、ほうれん草、大根〃	りんご	うどん、鶏肉、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン	
14	木	〃	人参、きゅうり、白菜〃	赤ちゃんせんべい	鶏肉、豆腐、野菜入り味噌スープ煮	ふかし芋	
15	金	〃	人参、じゃが芋、玉ねぎ〃	赤ちゃんせんべい	しらす、ふ、野菜入り味噌スープ煮	ホットケーキ	5歳児生活発表
16	土	〃	人参、じゃが芋、ブロッコリー〃	赤ちゃんせんべい	めん、しらす、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン	
18	月	大根	人参、じゃが芋、玉ねぎ〃	りんご	鶏肉、野菜入りスープ煮	フルーツ寒天	
19	火	〃	人参、きゅうり、玉ねぎ〃	りんご	鱈のほぐし身、ひじき、野菜入り味噌スープ煮	食パン	5歳児卒園記念撮影
20	水	〃	人参、じゃが芋、玉ねぎ〃	りんご	食パン、鶏肉、野菜入りコンソメスープ煮	蒸しパン	
21	木	〃	人参、かぼちゃ、ほうれんそう〃	赤ちゃんせんべい	豚肉、野菜入り味噌スープ煮	りんご	
22	金	〃	人参、玉ねぎ、きゅうり〃	赤ちゃんせんべい	スパゲティー、鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	食パン	クリスマス会
23	土	〃	人参、きゃべつ、じゃが芋〃	赤ちゃんせんべい	めん、鶏肉、野菜入りスープ煮	食パン	
25	月	かぼちゃ	人参、玉ねぎ、きゅうり〃	りんご	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	きな粉マカロニ	
26	火	〃	人参、じゃが芋、大根〃	りんご	しらす、ふ、野菜入り味噌スープ煮	フルーツ寒天	
27	水	〃	人参、ブロッコリー、玉ねぎ〃	りんご	鶏肉、豆腐、野菜入りコンソメスープ煮	ホットケーキ	
28	木	〃	人参、かぼちゃ、きゃべつ〃	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	食パン	

メ　モ

お母さんやお父さん、大切な人がおいしそうに食べている姿を見るとこどもたちは食べる意欲が出て、徐々に食べられるものが増えていきます。いろいろな食品を食べられるようにしていきたいですね。

離乳の在り方はその後の食生活に大きな影響を与えます。大事な時期だからこそ焦らず、ゆっくりと進めていきましょう。

・離乳食の進み具合によって、食品の種類数、量は個々変えています。
・初期、中期のスープはその日の野菜を煮たスープです。
・後期の野菜は、中期の野菜と同じ様な物です。