１０　月　の　こ　ん　だ　て　　R5.9.25　　太田東保育園

日	曜日	初期（5～6ヶ月） おかゆ、スープ、ミルク	中期（7～8ヶ月） おかゆ、スープ、ミルク	後期（9～11ヶ月） 午前おやつ ほうじ茶	昼食 おかゆ(めん・食パン)、ミルク、ほうじ茶	午後おやつ ミルク、ほうじ茶	行事予定	メ　モ
2	月	人参	人参、きゃべつ、きゅうりの水煮	りんご	豚肉、野菜入りトマトスープ煮	フルーツ寒天	避難訓練	
3	火	〃	人参、ブロッコリー、じゃが芋〃	りんご	鮭のほぐし身、野菜入りスープ煮	ふかし芋	0,5歳児運動発表	
4	水	〃	人参、きゅうり、じゃが芋〃	りんご	鶏肉、野菜入りコンソメスープ煮	ホットケーキ		離乳期は自分自身で積極的に
5	木	〃	人参、じゃが芋、玉ねぎ〃	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	きな粉マカロニ		食べる意欲を持ち、噛むことで正
6	金	〃	人参、かぼちゃ、きゃべつ〃	赤ちゃんせんべい	豚肉、野菜入りスープ煮	蒸しパン	1,4歳児運動発表	しい食生活を身につける大切な時
7	土	〃	人参、じゃが芋、ほうれん草〃	赤ちゃんせんべい	うどん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン		期です。こどもの発達を無視して
10	火	じゃが芋	人参、きゅうり、じゃが芋〃	りんご	鱈のほぐし身、ひじき、野菜入り味噌スープ煮	ホットケーキ	身長体重測定	離乳食の量や種類が増えること
11	水	〃	人参、ブロッコリー、じゃが芋〃	りんご	めん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	ふかし芋		にとらわれるのではなく、こどもの
12	木	〃	人参、レタス、じゃが芋〃	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りスープ煮	しょうゆマカロニ		発達に合わせたペースでゆっくりと
13	金	〃	人参、玉ねぎ、じゃが芋〃	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	食パン	2,3歳児運動発表	進めていきましょう。
14	土	〃	人参、きゃべつ、じゃが芋〃	赤ちゃんせんべい	めん、鶏肉、野菜入りスープ煮	食パン		
16	月	かぼちゃ	さつま芋、玉ねぎ、ブロッコリー〃	りんご	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	じゃが芋もち		
17	火	〃	人参、きゅうり、トマト〃	りんご	しらす、ふ、野菜入りスープ煮	きな粉マカロニ		
18	水	〃	人参、じゃが芋、玉ねぎ〃	りんご	薄味チキンカレー	ホットケーキ		
19	木	〃	人参、きゅうり、玉ねぎ〃	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りスープ煮	フルーツ寒天		秋のひんやりとした風が吹き始
20	金	〃	人参、かぼちゃ、きゃべつ〃	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	食パン		めこれからだんだんと寒くなって
21	土	〃	人参、ブロッコリー、じゃが芋〃	赤ちゃんせんべい	めん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン		いきます。その前にしっかりと体力
23	月	きゃべつ	人参、さつま芋、ほうれん草〃	りんご	うどん、鶏肉、野菜入りしょうゆスープ煮	ホットケーキ		をつけて冬を乗り越えられるよう
24	火	〃	人参、ブロッコリー、じゃが芋〃	りんご	鶏肉、豆腐、野菜入り味噌スープ煮	きな粉マカロニ	5歳児卒園記念撮影	にしましょう。
25	水	〃	人参、玉ねぎ、じゃが芋〃	りんご	鶏肉、マカロニ、野菜入りコンソメスープ煮	フルーツ寒天		
26	木	〃	人参、ほうれん草、大根〃	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りしょうゆスープ煮	あんなし饅頭	※年長児おやつ作り	
27	金	〃	人参、玉ねぎ、じゃが芋〃	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りスープ煮	食パン	ニコニコデイ	
28	土	〃	人参、玉ねぎ、じゃが芋〃	赤ちゃんせんべい	スパゲティー、鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	食パン		
30	月	大根	人参、白菜、大根〃	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	りんご		
31	火	〃	人参、玉ねぎ、きゅうり〃	りんご	鶏肉、野菜入りスープ煮	蒸しパン		

・離乳食の進み具合によって、食品の種類数、量は個々変えています。
・初期、中期のスープはその日の野菜を煮たスープです。
・後期の野菜は、中期の野菜と同じ様な物です。