１１　月　の　こ　ん　だ　て　　R5.10.25　　太田東保育園

日	曜日	初期（5～6ヶ月） おかゆ、スープ、ミルク	中期（7～8ヶ月） おかゆ、スープ、ミルク	後期（9～11ヶ月） 午前おやつ ほうじ茶	昼食 おかゆ(めん・食パン)、ミルク、ほうじ茶	午後おやつ ミルク、ほうじ茶	行事予定	メ　モ
1	水	大根	人参、じゃが芋、玉ねぎの水煮	りんご	スパゲティー、豚肉、野菜入りトマトスープ煮	ふかし芋	避難訓練	
2	木	〃	人参、きゃべつ、じゃが芋〃	赤ちゃんせんべい	鶏肉、豆腐、野菜入り味噌スープ煮	ホットケーキ		
4	土	〃	人参、ほうれん草、じゃが芋〃	赤ちゃんせんべい	うどん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン		
6	月	人参	人参、じゃが芋、ブロッコリー〃	りんご	鶏肉、野菜入りスープ煮	きな粉マカロニ	防犯訓練	食べさせてもらう子 手づかみで食べる子 スプーンで食べる子
7	火	〃	人参、ほうれん草、大根〃	りんご	鮭のほぐし身、野菜入り味噌スープ煮	じゃが芋もち		
8	水	〃	人参、じゃが芋、玉ねぎ〃	りんご	薄味チキンカレー	食パン		
9	木	〃	人参、かぼちゃ、ほうれん草〃	赤ちゃんせんべい	豚肉、野菜入りスープ煮	フルーツ寒天	身長体重測定	
10	金	〃	人参、じゃが芋、ほうれん草〃	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	ホットケーキ	5歳児バス遠足	
11	土	〃	人参、ブロッコリー、じゃが芋〃	赤ちゃんせんべい	めん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン		
13	月	じゃが芋	人参、きゅうり、じゃが芋〃	りんご	豚肉、豆腐、野菜入りコンソメスープ煮	きな粉マカロニ		
14	火	〃	人参、ブロッコリー、じゃが芋〃	りんご	鶏肉、ふ、野菜入り味噌スープ煮	ふかし芋		いろいろな食べ物を見て、触って味わって。経験を通して意欲的に食べようとする気持ちを育てましょう。「自分で食べたい」という気持ちを受け止めながら手を添えたり、言葉をかけたりして励ましながら食べられる食品を増やしていきましょう。
15	水	〃	人参、きゅうり、じゃが芋〃	りんご	鶏肉、野菜入りスープ煮	ホットケーキ	七五三参り	
16	木	〃	人参、玉ねぎ、ブロッコリー〃	赤ちゃんせんべい	食パン、かじき鮪、野菜入りコンソメスープ煮	フルーツ寒天		
17	金	〃	人参、じゃが芋、玉ねぎ〃	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	かぼちゃ饅頭		
18	土	〃	人参、ブロッコリー、玉ねぎ〃	赤ちゃんせんべい	スパゲティー、鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	食パン		
20	月	かぼちゃ	人参、大根、ほうれん草〃	りんご	うどん、鶏肉、野菜入りしょうゆスープ煮	じゃが芋もち		
21	火	〃	人参、じゃが芋、白菜〃	りんご	しらす、豆腐、野菜入りスープ煮	フルーツ寒天		
22	水	〃	人参、トマト、じゃが芋〃	りんご	鱈のほぐし身、野菜入り味噌スープ煮	蒸しパン		
24	金	〃	人参、かぼちゃ。きゃべつ〃	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	きな粉マカロニ		
25	土	〃	人参、きゅうり、じゃが芋〃	赤ちゃんせんべい	めん、鶏肉、野菜入りスープ煮	食パン		
27	月	きゃべつ	人参、玉ねぎ、きゅうり〃	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	りんご		
28	火	〃	人参、きゃべつ、大根〃	りんご	しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	フルーツ寒天		
29	水	〃	人参、ブロッコリー、白菜〃	りんご	めん、鶏肉、野菜入りスープ煮	食パン		
30	木	〃	人参、大根、じゃが芋〃	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	ホットケーキ		

・離乳食の進み具合によって、食品の種類数、量は個々変えています。
・初期、中期のスープはその日の野菜を煮たスープです。
・後期の野菜は、中期の野菜と同じ様な物です。