

7 月 の こ ん だ て R5. 6. 26

太田東保育園

日 曜日	初期(5~6ヶ月)	中期(7~8ヶ月)	後期(9~11ヶ月)			行事予定	メモ
	おかゆ、スープ、ミルク	おかゆ、スープ、ミルク	午前おやつ ほうじ茶	昼食 おかゆ(めん・食パン)、ミルク、ほうじ茶	午後おやつ ミルク、ほうじ茶		
1 土	人参	人参、ほうれん草、じゃが芋の水煮	赤ちゃんせんべい	うどん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン		蒸し暑い日が続いていますが 体調を崩してはいませんか？つい 冷たいものばかり食べてしまいが ちですが、夏を乗り切るためにも いろいろな食品を食べられるよう にしていきましょう。  離乳食は楽しい雰囲気の中で 体調を考慮し、無理はせず食べら れる量を加減してゆっくり進めて いきましょう。  ☆汗をかきやすい時期です。こま めに水分を補給するように心がけ ましょう。
3 月	"	人参、きゃべつ、じゃが芋"	すいか	鶏肉、野菜入りスープ煮	蒸しパン	避難訓練	
4 火	"	人参、大根、きゅうり"	すいか	しらす、豆腐、野菜入り味噌スープ煮	フルーツ寒天		
5 水	"	人参、じゃが芋、玉ねぎ"	すいか	薄味チキンカレー	ホットケーキ		
6 木	"	人参、じゃが芋、茄子"	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	きな粉マカロニ		
7 金	"	人参、トマト、ブロッコリー"	赤ちゃんせんべい	めん、鶏肉、野菜入りしょうゆスープ煮	すいか	七夕	
8 土	"	人参、じゃが芋、玉ねぎ"	赤ちゃんせんべい	スパゲティ、鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	食パン		
10 月	じゃが芋	人参、玉ねぎ、きゅうり"	すいか	豚肉、野菜入りスープ煮	ホットケーキ	身長体重測定	
11 火	"	人参、ブロッコリー、きゃべつ"	すいか	鮭のほぐし身、豆腐、野菜入り味噌スープ煮	じゃが芋もち		
12 水	"	人参、きゅうり、レタス"	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りスープ煮	すいか		
13 木	"	人参、茄子、玉ねぎ"	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	フルーツ寒天		
14 金	"	人参、大根、きゅうり"	赤ちゃんせんべい	うどん、鶏肉、野菜入りしょうゆスープ煮	袋詰め菓子	こども盆踊り大会	
15 土	"	人参、ブロッコリー、じゃが芋"	赤ちゃんせんべい	めん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン		
18 火	かぼちゃ	かぼちゃ、きゃべつ、大根"	すいか	豚肉、野菜入り味噌スープ煮	きな粉マカロニ		
19 水	"	人参、玉ねぎ、じゃが芋"	すいか	鶏肉、野菜入りスープ煮	ホットケーキ		
20 木	"	人参、きゅうり、レタス"	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	フルーツ寒天		
21 金	"	人参、じゃが芋、ブロッコリー"	赤ちゃんせんべい	鶏肉、ふ、野菜入り味噌スープ煮	食パン		
22 土	"	人参、きゃべつ、じゃが芋"	赤ちゃんせんべい	めん、鶏肉、野菜入りスープ煮	食パン		
24 月	大根	人参、じゃが芋、玉ねぎ"	すいか	しらす、豆腐、野菜入りスープ煮	ホットケーキ		
25 火	"	人参、きゅうり、じゃが芋"	すいか	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	じゃが芋もち		
26 水	"	かぼちゃ、茄子、玉ねぎ"	すいか	薄味チキンカレー	食パン		
27 木	"	人参、きゅうり、ブロッコリー"	赤ちゃんせんべい	しらす、豆腐、野菜入りコンソメスープ煮	じゃが芋もち		
28 金	"	人参、きゃべつ、かぼちゃ"	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	蒸しパン		
29 土	"	人参、きゅうり、じゃが芋"	赤ちゃんせんべい	めん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン		
31 月	きゃべつ	茄子、玉ねぎ、きゅうり"	すいか	鶏肉、野菜入りスープ煮	ホットケーキ		

- ・離乳食の進み具合によって、食品の種類数、量は個々変えています。
- ・初期、中期のスープはその日の野菜を煮たスープです。
- ・後期の野菜は、中期の野菜と同じ様な物です。