

# 9 月 の こ ん だ て R5. 8. 25

太田東保育園

| 日<br>曜日 | 初期(5~6ヶ月)   | 中期(7~8ヶ月)   | 後期(9~11ヶ月)       |                            |                   | 行事予定        | メモ   |
|---------|-------------|-------------|------------------|----------------------------|-------------------|-------------|--|
|         | おかゆ、スープ、ミルク | おかゆ、スープ、ミルク | 午前おやつ<br>ほうじ茶    | 昼食<br>おかゆ(めん・食パン)、ミルク、ほうじ茶 | 午後おやつ<br>ミルク、ほうじ茶 |             |  |
| 1       | 金           | 大根          | 人参、じゃが芋、きゅうりの水煮  | 鶏肉、ひじき、野菜入りスープ煮            | ホットケーキ            | 避難訓練、引き渡し訓練 |  <p>蒸し暑さが続き、疲れがたまってきたはいませんか？ 疲れているときは無理はせず、遊び、食事睡眠をこどもに合わせて過ごし、ゆっくりと体調を整えていきましょう。</p>  <p>離乳食は大人と同じ味付けでは離乳期の子には濃すぎています。調味前のものを取り分けて大人の半分程度の味付けを目安にしてみてください。今のうちから素材の味、薄味になれさせておくことが大切です。</p> |
| 2       | 土           | "           | 人参、きゅうり、トマト "    | めん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮      | 食パン               |             |  |
| 4       | 月           | 人参          | 茄子、ブロッコリー、じゃが芋 " | 鶏肉、野菜入り味噌スープ煮              | 蒸しパン              |             |  |
| 5       | 火           | "           | 人参、じゃが芋、玉ねぎ "    | 鮭のほぐし身、野菜入り味噌スープ煮          | きな粉マカロニ           |             |  |
| 6       | 水           | "           | 人参、玉ねぎ、きゅうり "    | 鶏肉、野菜入りトマトスープ煮             | フルーツ寒天            |             |  |
| 7       | 木           | "           | 人参、大根、きゃべつ "     | うどん、鶏肉、野菜入りしょうゆスープ煮        | じゃが芋もち            |             |  |
| 8       | 金           | "           | 人参、レタス、じゃが芋 "    | 鶏肉、野菜入りコンソメスープ煮            | ホットケーキ            | 身長体重測定      |  |
| 9       | 土           | "           | 人参、ブロッコリー、じゃが芋 " | めん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮      | 食パン               |             |  |
| 11      | 月           | じゃが芋        | 人参、かぼちゃ、きゃべつ "   | 豚肉、豆腐、野菜入り味噌スープ煮           | ホットケーキ            |             |  |
| 12      | 火           | "           | 人参、きゅうり、じゃが芋 "   | 鱈のほぐし身、ひじき、野菜入り味噌スープ煮      | きな粉マカロニ           |             |  |
| 13      | 水           | "           | 人参、大根、じゃが芋 "     | 薄味チキンカレー                   | ふかし芋              |             |  |
| 14      | 木           | "           | 人参、じゃが芋、ほうれん草 "  | 鶏肉、野菜入り味噌スープ煮              | フルーツ寒天            |             |  |
| 15      | 金           | "           | 人参、きゅうり、レタス "    | 豚肉、豆腐、野菜入りスープ煮             | 蒸しパン              |             |  |
| 16      | 土           | "           | 人参、じゃが芋、きゃべつ "   | めん、鶏肉、野菜入りスープ煮             | 食パン               |             |  |
| 19      | 火           | かぼちゃ        | 人参、きゅうり、きゃべつ "   | しらす、ふ、野菜入り味噌スープ煮           | じゃが芋もち            |             |  |
| 20      | 水           | "           | 人参、じゃが芋、玉ねぎ "    | スパゲティ、豚肉、野菜入りトマトスープ煮       | フルーツ寒天            |             |  |
| 21      | 木           | "           | 大根、人参、ブロッコリー "   | 鶏肉、野菜入り味噌スープ煮              | ふかし芋              |             |  |
| 22      | 金           | "           | 人参、きゅうり、じゃが芋 "   | 鶏肉、野菜入りスープ煮                | 食パン               |             |  |
| 25      | 月           | きゃべつ        | 茄子、玉ねぎ、トマト "     | 鶏肉、野菜入りスープ煮                | フルーツ寒天            |             |  |
| 26      | 火           | "           | 人参、ブロッコリー、じゃが芋 " | 鶏肉、野菜入り味噌スープ煮              | ホットケーキ            |             |  |
| 27      | 水           | "           | 人参、玉ねぎ、じゃが芋 "    | 食パン、鶏肉、野菜入りコンソメスープ煮        | 蒸しパン              |             |  |
| 28      | 木           | "           | 人参、かぼちゃ、きゃべつ "   | 鶏肉、野菜入りトマトスープ煮             | きな粉マカロニ           |             |  |
| 29      | 金           | "           | 人参、ほうれん草、大根 "    | しらす、ふ、野菜入り味噌スープ煮           | あんなし饅頭            |             |  |
| 30      | 土           | "           | 人参、玉ねぎ、じゃが芋 "    | 鶏肉、野菜入りトマトスープ煮             | 蒸しパン              |             |  |

- ・離乳食の進み具合によって、食品の種類数、量は個々変えています。
- ・初期、中期のスープはその日の野菜を煮たスープです。
- ・後期の野菜は、中期の野菜と同じ様な物です。