_		8	月	の	Z	6	だ	て		R5. 7. 25		太田東保育園
B /	初期(5~6ヶ月)		中期(7~8/	5月)			後期(9	~11ヶ月)				
					午前おやつ		昼1	t		午後おやつ		
曜	おかゆ、スープ、ミルク		おかゆ、スープ、	ミルク	ほうじ茶	おかゆ(め	ん・食パン)、ミルク、ほう	じ茶	ミルク、ほうじ茶	行事予定	メ モ
1 2	人参	人参	、大根、きゅ	うりの水煮	すいか	しらす、ふ	、、野ぅ	東入りス・	一プ煮し	こゃが芋もち	避難訓練	
2 7	("	人参、	ブロッコリー、	じゃが芋 //	すいか	鶏肉、豆腐	、野菜	入り味噌ス	ープ煮	す い か		
3 7	, ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	人参	、きゃべつ、	じゃが芋 //	赤ちゃんせんべい	鶏 肉 、 里	牙 菜 入	リスー	プ煮	ドットケーキ		続く猛暑と蒸し暑さ、体も疲れ
4 🕏	ž II	人参	、じゃが芋、	玉ねぎ #	赤ちゃんせんべい	薄味ヲ	+	ン カ	レ -1	き パ ン		が溜まってきますね。そんな時は
5 =	. "	人参、	じゃが芋、ブロ	コッコリー #	赤ちゃんせんべい	めん、しらす、	ふ、野菜	入りしょうゆき	スープ煮り	き パ ン		旬の夏野菜を食べましょう。夏野
7 F	じゃが芋	人参	、じゃが芋、:	きゃべつ #	ぶどう	鶏肉、ひじき	、野菜入	リコンソメス	スープ煮	フルーツ寒天	身長体重測定	菜には水分やカリウムが多く含ま
8 2	ζ "	人参	、茄子、ブロ	ッコリー #	ぶどう	鮭のほぐし:	身 、野 菜	入り味噌ス	ープ煮	かぽちゃまんじゅう		れているので、水分補給や体の
9 7	ζ "	人参	、玉ねぎ、じ	いっか 芋 〃	ぶどう	鶏 肉 、 里	事 菜 入	. り ス ー	プ煮」	き パ ン		熱を逃がすのに役立ちます。夏を
10 7	. "	人参	、レタス、じ	ゃが芋 //	赤ちゃんせんべい	スパゲティー、	鶏肉、野	菜入りトマト	スープ煮	蒸 し パ ン		乗り切るためにもいろいろな食品
12 =		人参、	、ほうれん草、	じゃが芋 //	赤ちゃんせんべい	鶏肉、里	萨莱入	. り ス ー	プ 煮 1	き パ ン		を食べられるようにしていきたい
14 5	きゃべつ	人参	、レタス、じ	ゃが芋 //	ぶどう	鶏 肉 、野	菜入り	味噌ス-	- プ 煮 7	ドットケーキ		ですね。
ל 15	("	人参	、大根、き	ゃべつ #	ぶどう	しらす、豆腐	第、野菜	入り味噌ス	ープ煮	フルーツ寒天		
16 7	("	人参。	、ブロッコリー	· 、トマト //	ぶどう	めん、鶏肉、	野菜入	りしょうゆス	スープ 煮し	こゃが 芋 もち		
17 7	, ,,,	人参	、きゅうり、	トマト "	赤ちゃんせんべい	鶏 肉 、 里	F 菜 入	, り ス ー	プ煮る	きな粉マカロニ		P.
18 🕏	<u>. </u>	人参	、かぼちゃ、	きゃべつ〃	赤ちゃんせんべい	豚肉、豆腐	、野菜	入味噌りス	ープ煮	蒸 し パ ン		
19 =	. "	人参	、じゃが芋、	きゃべつ〃	赤ちゃんせんべい	めん、鶏に	匆 、野 🤄	菜入りス・	一プ煮1	き パ ン		7000
21 5	かぼちゃ	大 根	、きゅうり、	トマトル	ぶどう	鶏肉、野	菜入り	味噌ス-	- プ 煮し	しょうゆ マカロニ		
22	, ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	人参、	、きゅうり、ブロ	コッコリー //	ぶどう	しらす、豆腐	、野菜入	りコンソメス	スープ煮っ	ドットケーキ		
23 7	("	人参	、じゃが芋、	レタス "	ぶどう	鶏肉、里	· 菜 入	. り ス ー	プ煮こ	フルーツ寒天		
24 7	, ,,	かぼ	ちゃ、茄子、	玉ねぎ #	赤ちゃんせんべい	薄味ヲ	F +	ンカ	レー	こゃが 芋もち		」 □☆離乳食はその日の体調を考慮
25 🕏	<u> </u>	人参	、きゅうり、し	こゃが芋 //	赤ちゃんせんべい		茅 菜 入	. り ス ー	プ煮1	き パ ン		して無理せず、量を加減したり、
26	. "	人参		、ゃが芋 //	赤ちゃんせんべい	スパゲティー、	鶏肉、野		スープ煮り	き パ ン		離乳食を一段階戻してあげてみ
28 F	大根	人参、	ブロッコリー、		ぶどう	めん、しらす、						ましょう。また、汗をかく時期なの
29		人参		玉ねぎ ″	ぶどう		茅 菜 入			フルーツ寒天		で水分をこまめに摂るようにしま
30 7	("	人参		きゃべつ〃	ぶどう		菜入り	トマトス・		ま パ ン		しょう。
31 7	. "	人参、	ブロッコリー、	じゃが芋 //		鶏 肉 、野	菜入り	味噌ス-	- プ 煮	蒸し パン		

- ・離乳食の進み具合によって、食品の種類数、量は個々変えています。
- ・初期、中期のスープはその日の野菜を煮たスープです。
- ・後期の野菜は、中期の野菜と同じ様な物です。