


6月のこんだて

R3. 5. 25

太田東保育園

日	曜日	1・2才児		副食	おやつ	エネルギー(kcal)		行事予定	メモ
		午前おやつ	主食			0.12才	3.4.5才		
1	火	ゼリー、こぎかな	ごはん	ひじきごはん、ヒレカツ、きゃべつの昆布和え、みそ汁	おかき、バナナシェイク	431	467	避難訓練	<p>食べたら</p> <p>ハミガキ!</p> <p>6月4日から10日までは 歯や口の中の健康を見直す 週間です。どうして歯がある のか、無かったらどうなっ てしまうのか、考えてみましょ う。</p> <p>歯は食べ物を食べるのはもちろ ん、言葉を話すのにも大切な役 割があります。大切に磨いて、 虫歯にならないように心がけま しょう。</p>  <p>食中毒を予防しよう</p> <p>梅雨、湿気が多くなるこの 時期は食中毒菌は元気いっぱい です。手洗い、うがいはもちろ ん調理器具や食器、などの水気は しっかり取り、よく乾燥させま しょう。</p>
2	水	ハーベスト、お茶	パン	フィッシュシチュー、春雨の和え物、ミニトマト、スイカ	手作りごませんべい、 野菜ジュース	462	531		
3	木	おかき、お茶	ごはん	マーボー豆腐、ホタテ風フライ、おかかブロッコリー、スープ	ピザトースト、牛乳	556	647		
4	金	Caせんべい、お茶	〃	豚肉といとこの卵とじ、じゃが芋のカレー揚げ、塩きゅうり、五目みそ汁	あじさいヨーグルト、 アスパラガス	476	488		
5	土	ベジタべる、お茶	めん	ラーメン、牛乳、果物	アイス、おかき	442	527		
7	月	ビスケット、お茶	ごはん	豆腐ハンバーグ、ウィンナー入り野菜炒め、ミニトマト、スープ	ココアホットケーキ、牛乳	476	501		
8	火	チーズ、お茶	わかめ ごはん	白身魚のフライ、千切りキャベツ、マカロニサラダ、みそ汁	手作りクッキー、牛乳	571	659		
9	水	ベジタべる、ジョア	ごはん	ポークカレー、フレンチサラダ、福神漬け、スイカ	チーズパイ、 ぶどうジュース	511	494	※年長児おやつ作り	
10	木	おかき、お茶	ふりかけ ごはん	チンジャオロースー、エビシューマイ、塩きゅうり、中華風コーンスープ	桃のヨーグルトがけ、 ブリッツ	469	523	身長体重測定	
11	金	クッキー、お茶	ごはん	肉じゃが、野菜入り納豆、昆布マヨブロッコリー、みそ汁	ラスク、牛乳	474	497		
12	土	とんがりコーン、お茶	めん	焼きそば、牛乳、果物	アイス、おかき	474	551		
14	月	ルヴァン、お茶	ごはん	鶏肉のから揚げ、春雨サラダ、ミニトマト、スープ	アイス、おかき	574	644		
15	火	野菜かりんとう、お茶	〃	鮭の塩焼き、切り干し大根の煮付け、きゅうりとしらすの梅肉和え、みそ汁	マドレーヌ、ジョア	454	473		
16	水	おかき、お茶	めん	冷やし中華、ぎょうざ、ごまマヨブロッコリー、スイカ	コーンフレーク、牛乳	425	497		
17	木	ヨーグルト、レーズン	ごはん	かぼちゃのそぼろあんかけ、きゃべつともやしのナムル、ミニトマト、みそ汁	ビスケット、トマトジュース	440	471	歯科検診	
18	金	Caせんべい、お茶	〃	チキンピカタ、じゃが芋のベーコン炒め、塩きゅうり、スープ	牛乳寒天、ベジタべる	438	455		
19	土	えびせん、お茶	めん	うどん、牛乳、果物	アイス、おかき	516	579		
21	月	アスパラガス、お茶	ふりかけ ごはん	豆腐と野菜の和え物、チキンナゲット、昆布マヨブロッコリー、スープ	かぼちゃ蒸しパン、牛乳	473	548		
22	火	おかき、お茶	ごはん	はんぺんのチーズサンドフライ、コンビネーションサラダ、みそ汁	豆乳プリン、ルヴァン	484	523		
23	水	えびせん、お茶	〃	夏野菜カレー、コーンサラダ、福神漬け、スイカ	ワッフル、牛乳	550	618	食育の日	
24	木	ブリッツ、ジョア	〃	豚肉の生姜焼き、かぼちゃサラダ、塩きゅうり、野菜スープ	茹でとうもろこし、麦茶	469	447		
25	金	チーズ、お茶	〃	茄子の甘酢あん、スパゲティーサラダ、ミニトマト、スープ	ジャムサンド、牛乳	549	619		
26	土	アスパラガス、お茶	めん	冷やし中華、牛乳、果物	アイス、おかき	463	524		
28	月	とんがりコーン、お茶	ごはん	栄養きんぴら、味付け玉子、おかかブロッコリー、みそ汁	きな粉白玉、牛乳	435	489		
29	火	プリン、こぎかな	〃	アジフライ、五目ナムル、ミニトマト、みそ汁	じゃがバター、 りんごジュース	472	448		
30	水	ビスコ、お茶	めん	スパゲティーミートソース、ハムサラダ、ごまマヨブロッコリー、スープ、スイカ	おかき、ジョア	472	483		