

# 4月のこんだて

R3. 4. 1

太田東保育園

日 曜日	1・2才児		副 食	お や つ	エネルギー(kcal)		行事予定	メモ
	午前おやつ	主食			0.1.2才	3.4.5才		
1 木	芋けんぴ、お茶	ごはん	豚肉といとこの卵とじ、じゃが芋のカレー揚げ、塩きゅうり、五目みそ汁	原宿ドック、牛乳	565	608		 にゅうえん しんきゅう おめでとうございます
2 金	おかき、お茶	〃	はんぺんのチーズサンドフライ、コンビネーションサラダ、みそ汁	手作りクッキー、野菜ジュース	532	572		
3 土			お赤飯				入園・進級おめでとう	
5 月	アスパラガス、お茶	ごはん	鶏肉の照り焼き、マカロニグラタン風煮、塩きゅうり、スープ	中華ごま団子、牛乳	592	727		
6 火	ビスコ、お茶	〃	鮭の塩焼き、切干大根の煮付け、昆布マヨブロッコリー、かき玉汁	バナナ、ヨーグルト	425	416		
7 水	おかき、お茶	〃	チキンカレー、コーンサラダ、福神漬け、いちご	ココアドーナツ、牛乳	650	758		
8 木	チーズ、お茶	めん	きのこうどん、ちくわのいそべ揚げ、お浸し	おかき、スポロン	428	432		
9 金	プリッツ、ジョア	ごはん	ポークピカタ、ポテトサラダ、ミニトマト、みそ汁	フルーツ寒天、ベジタべる	497	480		
10 土	おかき、お茶	めん	ラーメン、牛乳、果物	おにぎり、麦茶	538	557		
12 月	クッキー、お茶	ごはん	マーボー豆腐、チキンナゲット、塩きゅうり、中華風コーンスープ	ほうれん草の蒸しパン、りんごジュース	525	568	身長体重測定	
13 火	えびせん、お茶	わかめごはん	鯖の塩焼き、五目煮豆、ごまマヨブロッコリー、みそ汁	フライドポテト、ジョアクッキー、トマトジュース、こざかな	534	587		
14 水	おかき、お茶	パン	クリームシチュー、ウィンナーソテー、グリーンサラダ、いちご	こざかな	492	597		
15 木	ヨーグルト、レーズン	ごはん	ハンバーグ、野菜炒め、塩きゅうり、スープ	チーズパイ、ぶどうジュース	435	454		
16 金	野菜かりんとう、お茶	〃	肉じゃが、野菜入り納豆、きゃべつの昆布和え、みそ汁	ミルクフランス、牛乳	551	592	食育の日	
17 土	おかき、お茶	めん	焼きそば、スープ、牛乳、果物	おにぎり、麦茶	418	446		
19 月	おかき、お茶	ごはん	鶏そぼろごはん、ホタテ風フライ、春雨サラダ、スープ	バナナホットケーキ、牛乳	533	618		
20 火	とんがりコーン、ジョア	〃	白身魚のマヨネーズ焼き、ひじきの炒め煮、塩きゅうり、みそ汁	プリン、おかき	518	490		
21 水	チーズ、お茶	〃	ポークカレー、フレンチサラダ、福神漬け、いちご	コーンフレーク、牛乳	560	543		
22 木	ビスコ、お茶	〃	豆腐の団子揚げ、三色胡麻和え、ミニトマト、スープ	ピザ風お好み焼き、りんごジュース	498	507		
23 金	おかき、お茶	〃	豚肉の生姜焼き、かぼちゃサラダ、塩きゅうり、野菜スープ	桃まん、牛乳	569	724		
24 土	おかき、お茶	めん	うどん、牛乳、果物	おにぎり、麦茶	468	517		
26 月	ウエハース、お茶	ふりかけごはん	中華風厚揚げの煮物、味付け玉子、塩きゅうり、スープ	草もち、牛乳	518	581		
27 火	Caせんべい、お茶	ごはん	さばの竜田揚げ、五目ナムル、ミニトマト、みそ汁	フルーツヨーグルト、プリッツ	442	440	避難訓練	
28 水	おかき、お茶	めん	ラーメン、ぎょうざ、ブロッコリーサラダ、いちご	スチームチーズケーキ、牛乳	512	633		
30 金	ゼリー、こざかな	ごはん	栄養きんぴら、エビシューマイ、塩きゅうり、みそ汁	じゃがバター、ヤクルト	444	494		

