



# 7月のこんだて

R3. 6. 25

太田東保育園

日 曜日	初期(5~6ヶ月) おかゆ、スープ、ミルク	中期(7~8ヶ月) おかゆ、スープ、ミルク	後期(9~11ヶ月)			行事予定	メモ
			午前おやつ ほうじ茶	昼食	午後おやつ ミルク、ほうじ茶		
1 木	大根	じゃが芋、きゅうり、人参の水煮	赤ちゃんせんべい	鶏肉、ひじき、豆腐、野菜入り味噌スープ煮	フルーツ寒天		<p>暑い日が続いていますが、体調を崩してはいませんか？つい冷たい物ばかり食べてしまいがちですが、夏を乗りきるためにもいろいろな食品を食べられるようにしていきます。</p>  <p>離乳食は楽しい雰囲気の中で体調を考慮し、無理はせず、食べられる量を加減してゆっくり進めていきましょう。</p> <p>☆この時期は汗をかきやすいので、こまめに水分を補給するように心がけましょう。</p> 
2 金	"	人参、玉ねぎ、きゅうり "	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りスープ煮	ホットケーキ	避難訓練	
3 土	"	人参、じゃが芋、じゃが芋 "	赤ちゃんせんべい	めん、鶏肉、野菜入りスープ煮	食パン		
5 月	人参	じゃが芋、トマト、ブロッコリー "	すいか	めん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	蒸しパン	七夕かざり	
6 火	"	人参、茄子、じゃが芋 "	すいか	鮭のほぐし身、野菜入り味噌スープ煮	じゃが芋もち		
7 水	"	玉ねぎ、じゃが芋、人参 "	すいか	薄味チキンカレー	ホットケーキ		
8 木	"	いんげん、玉ねぎ、じゃが芋 "	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	フルーツ寒天		
9 金	"	ブロッコリー、じゃが芋、人参 "	赤ちゃんせんべい	豚肉、野菜入りスープ煮	きな粉マカロニ		
10 土	"	玉ねぎ、じゃが芋、人参 "	赤ちゃんせんべい	スパゲティー、鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	食パン		
12 月	じゃが芋	人参、じゃが芋、レタス "	すいか	鶏肉、野菜入りスープ煮	かぼちゃ蒸しパン	身長体重測定	
13 火	"	人参、じゃが芋、きゅうり "	すいか	鱈のほぐし身、ひじき、野菜入り味噌スープ煮	フルーツ寒天		
14 水	"	人参、かぼちゃ、きゃべつ "	すいか	豚肉、野菜入り味噌スープ煮	ホットケーキ		
15 木	"	人参、じゃが芋、ブロッコリー "	赤ちゃんせんべい	しらす、ふ、野菜入りコンソメスープ煮	じゃが芋もち		
16 金	"	人参、じゃが芋、きゃべつ "	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	食パン		
17 土	"	人参、じゃが芋、ほうれん草 "	赤ちゃんせんべい	めん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン		
19 月	かぼちゃ	人参、じゃが芋、玉ねぎ "	すいか	鶏肉、豆腐、野菜入り味噌スープ煮	コーン蒸しパン		
20 火	"	人参、大根、トマト "	すいか	しらす、ふ、野菜入りスープ煮	食パン		
21 水	"	かぼちゃ、玉ねぎ、茄子 "	すいか	薄味チキンカレー	しょうゆマカロニ	こども盆踊り大会(年長)	
24 土	"	人参、じゃが芋、きゅうり "	赤ちゃんせんべい	めん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン		
26 月	きゃべつ	人参、ほうれん草、じゃが芋 "	すいか	鶏肉、野菜入りスープ煮	じゃが芋もち		
27 火	"	人参、じゃが芋、玉ねぎ "	すいか	しらす、ふ、野菜入り味噌スープ煮	ホットケーキ		
28 水	"	人参、じゃが芋、ブロッコリー "	すいか	めん、鶏肉、野菜入りしょうゆスープ煮	ほうれん草の蒸しパン		
29 木	"	人参、きゃべつ、かぼちゃ "	赤ちゃんせんべい	鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	フルーツ寒天		
30 金	"	茄子、玉ねぎ、じゃが芋 "	赤ちゃんせんべい	鶏肉、豆腐、野菜入りコンソメスープ煮	食パン		
31 土	"	人参、じゃが芋、ほうれん草 "	赤ちゃんせんべい	うどん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン		