

# 6月のこんだて

R3. 5. 25

太田東保育園

日 曜日	初期(5~6ヶ月)	中期(7~8ヶ月)	後期(9~11ヶ月)			行事予定	メモ
			午前おやつ	昼食	午後おやつ		
1	火	きゃべつ	かぶ、きゅうり、人参の水煮	りんご	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	じゃが芋もち	避難訓練
2	水	〃	人参、玉ねぎ、ブロッコリー	りんご	かじき鮭、野菜入りコンソメスープ煮	ホットケーキ	
3	木	〃	人参、じゃが芋、ブロッコリー	赤ちやんせんべい	豚肉、野菜入りスープ煮	食パン	
4	金	〃	人参、ほうれん草、じゃが芋	赤ちやんせんべい	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	フルーツ寒天	
5	土	〃	人参、ほうれん草、じゃが芋	赤ちやんせんべい	めん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン	
7	月	人参	人参、きゃべつ、トマト	すいか	鶏肉、豆腐、野菜入りコンソメスープ煮	ホットケーキ	
8	火	〃	人参、きゃべつ、じゃが芋	すいか	しらす、ふ、野菜入り味噌スープ煮	かぼちゃ蒸しパン	
9	水	〃	玉ねぎ、じゃが芋、人参	すいか	薄味チキンカレー	きな粉マカロニ	
10	木	〃	玉ねぎ、じゃが芋、きゅうり	赤ちやんせんべい	鶏肉、野菜入りスープ煮	フルーツ寒天	身長体重測定
11	金	〃	人参、じゃが芋、ブロッコリー	赤ちやんせんべい	鶏肉、野菜入り味噌スープ煮	食パン	
12	土	じゃが芋	人参、じゃが芋、きゃべつ	赤ちやんせんべい	めん、鶏肉、野菜入りスープ煮	食パン	
14	月	〃	人参、じゃが芋、きゅうり	すいか	鶏肉、野菜入りスープ煮	しょうゆマカロニ	
15	火	〃	人参、きゃべつ、きゅうり	すいか	鮭のほぐし身、野菜入り味噌スープ煮	ホットケーキ	
16	水	〃	人参、きゅうり、ブロッコリー	すいか	めん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	コーン蒸しパン	
17	木	〃	人参、かぼちゃ、きゃべつ	赤ちやんせんべい	豚肉、野菜入り味噌スープ煮	食パン	歯科健診
18	金	〃	人参、じゃが芋、きゅうり	赤ちやんせんべい	鶏肉、野菜入りコンソメスープ煮	食パン	
19	土	〃	人参、じゃが芋、ほうれん草	赤ちやんせんべい	うどん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	蒸しパン	
21	月	かぼちゃ	人参、じゃが芋、ブロッコリー	すいか	鶏肉、豆腐、野菜入りスープ煮	じゃが芋もち	
22	火	〃	人参、じゃが芋、レタス	すいか	めん、しらす、ふ、野菜入り味噌スープ煮	蒸しパン	
23	水	〃	人参、かぼちゃ、茄子	すいか	薄味チキンカレー	フルーツ寒天	
24	木	〃	人参、かぼちゃ、きゃべつ	赤ちやんせんべい	鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	じゃが芋もち	
25	金	〃	人参、じゃが芋、茄子	赤ちやんせんべい	鶏肉、野菜入りスープ煮	食パン	
26	土	〃	人参、じゃが芋、きゅうり	赤ちやんせんべい	めん、しらす、ふ、野菜入りしょうゆスープ煮	食パン	
28	月	大根	人参、ブロッコリー、じゃが芋	すいか	鶏肉、豆腐、野菜入り味噌スープ煮	きな粉マカロニ	
29	火	〃	人参、きゃべつ、大根	すいか	しらす、ふ、野菜入り味噌スープ煮	かぼちゃもち	
30	水	〃	玉ねぎ、人参、レタス	すいか	スパゲティ、鶏肉、野菜入りトマトスープ煮	食パン	

梅雨が近づき、お日様も一休み。湿気が多くスッキリしない天気でも気持ちよく食事ができるように室温と湿度の管理に気を付けています。この時期は食中毒が起こりやすいので手洗い、うがいはもちろん、まな板や食器などの水気はきちんと取って清潔にしておきましょう。

少しずつ食べられる食品も増えてきました。これから暑い夏がやってきますが元気いっぱい乗り越えてほしいですね。体調が悪いときは離乳食を一段階戻してあげましょう。

