


9月のこんだて

R3. 8. 25 太田東保育園

日 曜日	1. 2才児		副 食	お や つ	エネルギー(kcal)		行事予定	メモ
	午前おやつ	主食			0.1.2才	3.4.5才		
1 水	ビスコ、ジョア	めん	スパゲティーミートソース、フレンチサラダ、スープ	中華ごま団子、牛乳	522	582	防災の日、避難訓練	 <p>猛暑かと思えば雨が続き、暑さも和らいできて夏の終わりが見えてきました。秋にもおいしいものがたくさん！梨やぶどうきのこにかぼちゃなども給食に登場します。しっかり食べて、夏の疲れを残さないようにしましょう。</p>
2 木	ヨーグルト、レーズン	ごはん	ポークピカタ、三色胡麻和え、ミニトマト、みそ汁	おやつ焼きそば、ぶどうジュース	439	470		
3 金	ルヴァン、お茶	"	五目豆腐煮、ホタテ風フライ、おかかブロッコリー、スープ	黒ゴマカップケーキ、牛乳	491	593		
4 土	サッポロポテト、お茶	めん	わかめラーメン、牛乳、果物	アイス、おかき	433	485		
6 月	アスパラガス、お茶	ごはん	かぼちゃのそぼろあんかけ、ほうれん草ともやしのナムル、ミニトマト、スープ	おかき、カルピス	445	480		
7 火	野菜かりんとう、お茶	"	鮭の塩焼き、切り干し大根の煮付け、塩きゅうり、みそ汁	きな粉ドーナツ、ジョア	491	530		
8 水	おかき、お茶	パン	クリームシチュー、ウィンナーソテー、グリーンサラダ、梨	アイス、ベジたべる	594	724		
9 木	ウエハース、お茶	ごはん	茄子の肉味噌、マカロニサラダ、ミニトマト、スープ	桃のヨーグルトがけ、プリン	462	498		
10 金	チーズ、お茶	ふりかけごはん	酢豚、エビシューマイ、塩きゅうり、みそ汁	ラスク、牛乳	509	606	身長体重測定	
11 土	とんがりコーン、お茶	めん	スパゲティー、牛乳、果物	アイス、おかき	526	610		
13 月	サッポロポテト、お茶	ごはん	マーボー豆腐、味付け玉子、塩きゅうり、中華風コーンスープ	チーズパイ、りんごジュース	477	506		
14 火	ベジたべる、お茶	"	白身魚のマヨネーズ焼き、ひじきの炒め煮、おかかブロッコリー、みそ汁	ピザ風お好み焼き、牛乳	462	521		
15 水	おかき、ジョア	"	ポークカレー、かみかみ和え、福神漬、梨	ビスケット、トマトジュース、こぎつねごはん	492	484		
16 木	クッキー、お茶	わかめごはん	はんぺんのチーズサンドフライ、コンビネーションサラダ、みそ汁	ほうれん草の白玉団子、牛乳	489	556	※年長児おやつ作り	
17 金	プリッツ、お茶	ごはん	こぎつねごはん、チキンナゲット、きゃべつともやしのナムル、みそ汁	おかき、バナナシェイク	458	507		
18 土	えびせん、お茶	めん	焼きそば、牛乳、果物	アイス、おかき	478	545		
21 火	おかき、お茶	ごはん	さばの塩焼き、秋の五色和え、ミニトマト、けんちん汁	炭酸饅頭、牛乳	499	569	食育の日	
22 水	ハーベスト、お茶	"	いがぐり揚げ、春雨サラダ、おかかブロッコリー、みそ汁	りんご、チーズ	453	502		
24 金	プリン、こぎかな	"	豆腐ハンバーグ、ウィンナー入り野菜炒め、塩きゅうり、スープ	ふかし芋、牛乳	497	526		
25 土	ベジたべる、お茶	めん	うどん、牛乳、果物	アイス、おかき	459	519		
27 月	ビスコ、お茶	ごはん	茄子のはさみ揚げ、スパゲティーサラダ、ミニトマト、スープ	おかき、ジョア	523	545		
28 火	Caせんべい、ヤクルト	"	肉じゃが、野菜入り納豆、ごまマヨブロッコリー、みそ汁	オートミールクッキー、牛乳	588	613		
29 水	おかき、お茶	パン	フィッシュシチュー、春雨の和え物、ミニトマト、梨	豆乳プリン、えびせん	504	593		
30 木	とんがりコーン、お茶	ごはん	豚肉の生姜焼き、かぼちゃサラダ、塩きゅうり、野菜スープ	たい焼き、牛乳	521	585		

